

20. 4. 2020 - SREČA JE ... GLASBA in ŠPORT

Draga petošolka, dragi petošolec!

Upava, da ti bodo današnje glasbene in športne naloge zanimive in da boš užival/uživala. Z veseljem pričakujem tvoj odgovor, fotografije izdelkov, plesa, ustvarjanja na elektronski naslov: jevsnik.mojca@gmail.com
Uživaj ob glasbi in športu!

Vse dobro, ti želita : učiteljica Mojca in učitelj Ervin!

Staršem se iskreno zahvaljujeva za pomoč!



pixers

1. Preberi besedilo o Jurjevanju!

Jurjevo - jurjevanje je pomladni praznik, ki se praznuje 23. ali 24. aprila. Običaj na katerem se poje in pleše, enega od moških obleče v zelene veje in ga poimenujejo **Zeleni Jurij**. Hodijo od hiše do hiše in na vrata zatikajo vejico, ki družinam prinaša srečo in zagotovilo, da bo to leto dobra letina. Gospodinja jih obdari z jajci in denarjem, postreže pijačo, včasih tudi prigrizek ali pecivo. Otroci ob petju piskajo na piščali in rogove iz lubja.



Včasih so si otroci znali sami narediti piščalko in rog iz lubja. Povprašajte, mogoče zna narediti kdo od vaših staršev?!



Danes igramo in plešemo malo drugače, saj imamo elektriko, računalnik, internet, glasbo, ples!

2. Oglej si posnetek : SREČA JE...

<https://www.youtube.com/watch?v=vlup0EMseTg>

3. Vzemi dve palici (ali dva svinčnika ali dve kuhalnici ali zvij revije v dve rolici) , vzemi vedro in zaigraj, kot pravi bobnar!

<https://www.youtube.com/watch?v=icFrFICfzLU>



4. Poišči žogo, jo postavi v vedro ali neko posodo, naj žoga postane boben.

<https://www.youtube.com/watch?v=nZRMgy8E Pg>



5. Ker že imaš žogo pri sebi, opravi še nekaj vaj z žogo za dobro držo. Vadi ob glasbi, lahko še enkrat spustiš prejšnjo glasbo ali pa si poiščeš katero po tvojem okusu.

Vsako vajo ponovi 10 x



Rahla razkoračna stoja. Žogo držimo z iztegnjenima rokama nad glavo. Z žogo poskusimo orisati čim večji krog, pri tem žogo spremljamo s pogledom. Še v drugo smer.



Široka razkoračna stoja. Žogo kotalimo v osmici med nogama.



Sedimo na tleh, nogi imamo skupaj. Žogo postavimo na gležnje, nato dvignemo nogi, da se nam žoga prikotali v naročje.



Sedimo, nogi sta stegnjeni. Dvignemo obe nogi in žogo podkotalimo.



Stojimo. Ko naredimo počep, žogo vržemo nad sabo, vstanemo in žogo ujamemo.



Žogo damo med kolena in sonožno poskakujemo naprej.

Zapleši s TROLLI!

<https://www.youtube.com/watch?v=KhfkYzUwYFk>

