



#BEACTIVE

Evropski teden športa
23.-30. september 2017

Bodite aktivni.



PRIDRUŽITE SE EVROPSKEMU TEDNU ŠPORTA 23. – 30. september 2017

POZIV K AKTIVNEMU #BEACTIVE / BODI AKTIVEN /odmoru v petek, 29.10.2017 ob 10. uri.

Spoštovani.

v okviru Evropskega tedna športa želimo vse prebivalce spodbuditi k večji gibalni aktivnosti.

Vljudno vas vabimo, da v petek natančno ob 10. uri, organizirate v svojih okoljih 10 minutni aktivni odmor.

V prilogi vam pošiljamo primer vaj, ki jih lahko izvajate na svojem delovnem mestu oz. v razredih.

Vaje s stolom so primerne za okolja kjer večino delovnega časa preživimo v sedečem položaju kot so pisarne, učilnice itd.. Pripravili so jih kineziologi vključeni v projekt »Razvoj kadrov v športu«.

Prijava za sodelovanje pri aktivnem odmoru ni potrebna. Veseli pa bomo vašega odziva in morebitnih fotografij, ki jih bomo objavili na spletnih straneh Evropskega tedna športa!

Aktivnosti pod okriljem Evropskega tedna športa so predstavljene na spletni strani <http://ewos.olympic.si/>.

Za vse morebitne dodatne informacije pa nas prosimo kontaktirajte preko e pošte sportzavse@olympic.si ali telefona 01/ 230 60 06.

Pridružite se nam in skupaj preko športa prispevajmo k boljši družbi.

Olimpijski komite Slovenije
Združenje športnih zvez



Bogdan Gabrovec
predsednik

Priloga:

- Vabilo k sodelovanju v Evropskem tednu športa.
- Primeri vaj v pisarni ali razredu.



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA KULTURO