



Integrirana pot obravnave osebe z depresijo

Nina Ropret, Silva Nemeš, Alenka Tančič Grum, Tatjana Novak Šubara, Katja Štucin

Letna konferenca preventive za odraslo populacijo
Bled, 17. 9. 2025



Zemljevid te predstavitve

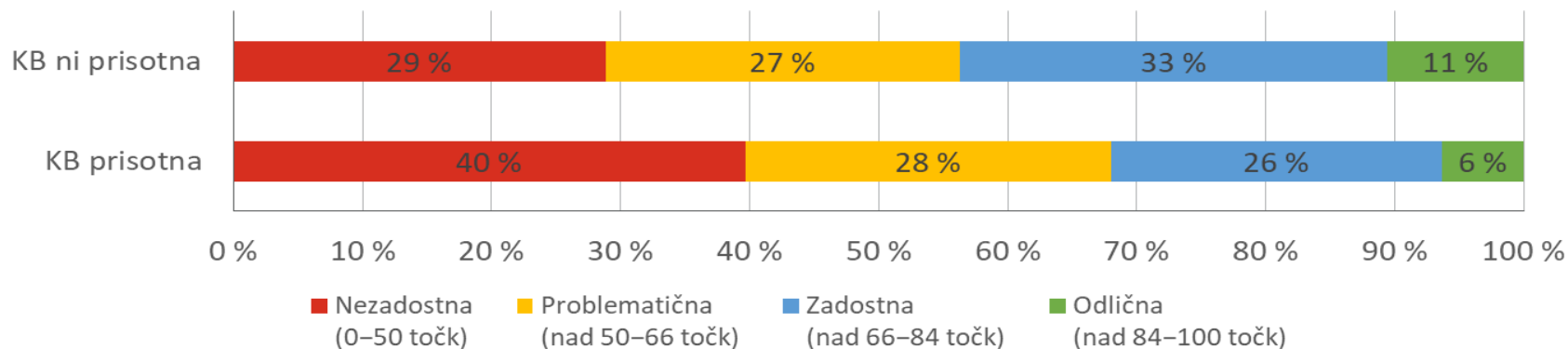


- Izhodišča za razvoj integrirane poti osebe z depresijo
- Kaj je pot pacienta?
- Razvoj integrirane poti osebe z depresijo v Sloveniji
- Shema poti osebe z depresijo
- 1. korak: Zaznava in prepoznava
- 2. korak: Dostop do strokovne pomoči
- 3. korak: Spoprijemanje z depresijo
- Dodatni viri informacij

Izhodišča za razvoj integrirane poti osebe z depresijo

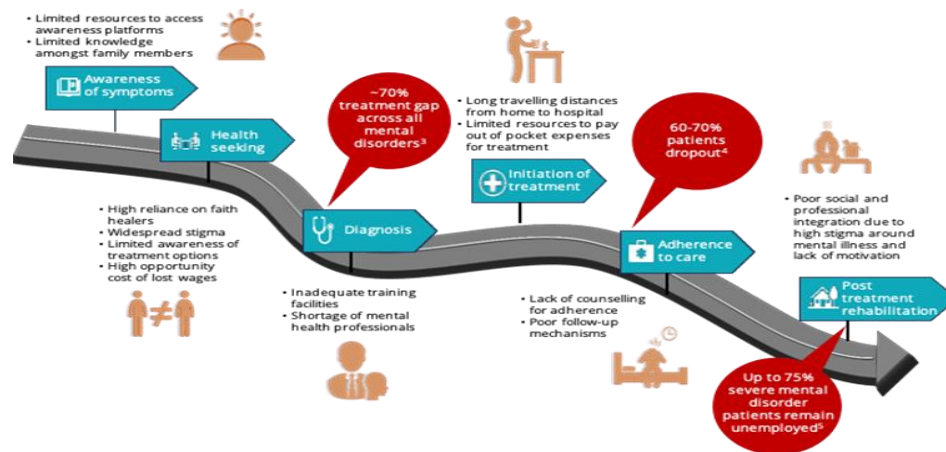
- Učinkovito zdravljenje depresivne motnje – prioriteta naloga javnozdravstvenega sistema, povezano s pomembnim zmanjšanjem bremena, ki ga ta motnja prinaša.
- Nizka navigacijska zdravstvena pismenost (Nacionalna raziskava zdravstvene pismenosti v Sloveniji: HLS-SI19).

NAVIGACIJSKA ZDRAVSTVENA PISMENOST



Kaj je pot pacienta?

- Vizualizacija in razumevanje različnih korakov, niza zaporednih dogodkov, skozi katere gre pacient v interakciji s sistemom zdravstvenega varstva in izven njega.
- Pomoč pri navigaciji po storitvah, ki so pacientu na voljo.
- Pacientova perspektiva.



Razvoj integrirane poti osebe z depresijo v Sloveniji

Nacionalna raziskava
zdravstvene pismenosti v
Sloveniji (HLS-SI₁₉)

Raziskava o pismenosti
na področju duševnega
zdravja

Kvalitativna raziskava
Analiza aktivnosti za dvig
zdravstvene pismenosti
oseb s kroničnimi
bolezni v Sloveniji
(Depresija)

Delo v interdisciplinarni
delovni skupini

Delovna skupina za razvoj in implementacijo aktivnosti za dvig zdravstvene pismenosti na področju depresije:

- ✓ Ambulante družinske medicine
- ✓ Centri za krepitev zdravja
- ✓ Centri za duševno zdravje odraslih
- ✓ Psihiatrična klinika
- ✓ Psihiatrična bolnišnica
- ✓ Specialistična psihiatrična ambulanta
- ✓ Zdravstvena fakulteta
- ✓ Nacionalni inštitut za javno zdravje
- ✓ Ministrstvo za zdravje
- ✓ Predstavniki nevladnih organizacij na področju duševnega zdravja
- ✓ Predstavniki pacientov



Shema poti osebe z depresijo

INTEGRIRANA POT OSEBE Z DEPRESIJO

1. ZAZNAVA IN PREPOZNAVA

PREPOZNAVANJE ZNAKOV IN SIMPTOMOV DEPRESIJE

POSAMEZNIK

SOCIALNA
MREŽA

PREPOZNAVA V ZDRAVSTVENEM SISTEMU

V OKVIRU PREVENTIVNE OBRAVNAVE

AMBULANTA DRUŽINSKE
MEDICINE OZ. DEŽURNA
AMBULANTA

CENTRI ZA KREPITEV
ZDRAVJA

MEDICINA DELA,
PROMETA IN SPORTA

GINEKOLOŠKI
DISPANZERJI

PATRONAŽNO
VARSTVO

V OKVIRU KURATIVNE OBRAVNAVE

AMBULANTA DRUŽINSKE
MEDICINE OZ. DEŽURNA
AMBULANTA

PATRONAŽNO
VARSTVO

DRUGE ZDRAVSTVENE
DEJAVNOSTI

SLUŽBA NUJNE
MEDICINSKE POMOČI

PREPOZNAVA IZVEN ZDRAVSTVENEGA SISTEMA

SISTEM SOCIALNEGA
VARSTVA

LOKALNA SKUPNOST

2. DOSTOP DO STROKOVNE POMOČI

DIAGNOSTIČNI PROCES, PRIČETEK ZDRAVLJENJA

POMOČ V PRIMERU PREPOZNAVNIH SIMPTOMOV DEPRESIJE

AMBULANTA DRUŽINSKE
MEDICINE

CENTRI ZA DUŠEVNO
ZDRAVJE ODRASLIH

SPECIALISTIČNA
PSIHIATRIČNA AMBULANTA

SPECIALISTIČNA
KLINIČNOPSIHOLOŠKA
AMBULANTA

NUJNA POMOČ V AKUTNI DUŠEVNI STISKI

AMBULANTA DRUŽINSKE
MEDICINE OZ. DEŽURNA
AMBULANTA

URGENTNA PSIHIATRIČNA
AMBULANTA V PSIHIATRIČNIH
BOLNIŠNICAH

REŠEVALNA SLUŽBA -112

3. SPOPRIJEMANJE Z DEPRESIJO

ZDRAVLJENJE

PSIHOEDUKACIJA, PSIHOSOCIALNO SVETOVANJE,
PSIHOTERAPIJA, ZDRAVLJENJE Z ZDRAVILI

PRIMARNA ZDRAVSTVENA DEJAVNOST

AMBULANTA DRUŽINSKE
MEDICINE

CENTRI ZA DUŠEVNO
ZDRAVJE ODRASLIH

CENTRI ZA KREPITEV
ZDRAVJA

PATRONAŽNA SLUŽBA

SEKUNDARNA IN TERCIARNA ZDRAVSTVENA DEJAVNOST

AMBULANTNA

SPECIALISTIČNA
PSIHIATRIČNA
AMBULANTA

SPECIALISTIČNA
KLINIČNOPSIHOLOŠKA
AMBULANTA

BOLNIŠNIČNA

PSIHIATRIČNE
BOLNIŠNICE

PSIHIATRIČNI
ODELKI

ŽIVLJENJE Z DEPRESIJO

SKRBA ZASE IN STROKOVNA
PODPORA V OKOLJU

POSAMEZNIK

SOCIALNA
MREŽA

PODPORA V ZDRAVSTVENEM SISTEMU

CENTRI ZA KREPITEV
ZDRAVJA

CENTRI ZA DUŠEVNO
ZDRAVJE ODRASLIH

TELEFON
KLIC V DUŠEVNI STISKI

PODPORA IZVEN ZDRAVSTVENEGA SISTEMA

CENTER ZA PSIHOLOŠKO
SVETOVANJE - POSVET

PSIHOTERAPEVTSKA
DEJAVNOST

SOCIALNOVARSTVENI
PROGRAMI

CENTRI ZA SOCIALNO
DELO

ZAUPNI TELEFON ZA
KLIC V DUŠEVNI STISKI
SAMARIJAN

LOKALNA
SKUPNOST

DODATNI VIRI INFORMACIJ

NACIONALNI PROGRAM DUŠEVNEGA
ZDRAVJA - PROGRAM MIRA, NIJZ

KOORDINATORJI ZA DUŠEVNO
ZDRAVJE, NIJZ

GRADIVA NA TEMO DEPRESIJE

SPLETNI VIRI POMOČI

1. korak: Zaznava in prepoznava

1. ZAZNAVA IN PREPOZNAVA

PREPOZNAVANJE ZNAKOV IN SIMPTOMOV DEPRESIJE

POSAMEZNIK

SOCIALNA
MREŽA

PREPOZNAVA V ZDRAVSTVENEM SISTEMU

V OKVIRU PREVENTIVNE OBRAVNAVE

AMBULANTA DRUŽINSKE
MEDICINE OZ. DEŽURNA
AMBULANTA

CENTRI ZA KREPITEV
ZDRAVJA

MEDICINA DELA,
PROMETA IN ŠPORTA

GINEKOLOŠKI
DISPANZERJI

PATRONAŽNO
VARSTVO

V OKVIRU KURATIVNE OBRAVNAVE

AMBULANTA DRUŽINSKE
MEDICINE OZ. DEŽURNA
AMBULANTA

PATRONAŽNO
VARSTVO

DRUGE ZDRAVSTVENE
DEJAVNOSTI

SLUŽBA NUJNE
MEDICINSKE POMOČI

PREPOZNAVA IZVEN ZDRAVSTVENEGA SISTEMA

SISTEM SOCIALNEGA
VARSTVA

LOKALNA SKUPNOST

- Problem neprepoznavanja simptomov depresije, prekrivanja s telesnimi boleznimi.
- Pravilna in zgodnja prepoznavna simptomov depresije -> boljša prognoza depresije.
- Potrebno je okrepiti prepoznavanje, ki mora potekati na več ravneh.

2. korak: Dostop do strokovne pomoči

2. DOSTOP DO STROKOVNE POMOČI

DIAGNOSTIČNI PROCES, PRIČETEK ZDRAVLJENJA

POMOČ V PRIMERU PREPOZNANIH
SIMPTOMOV DEPRESIJE

AMBULANTA DRUŽINSKE
MEDICINE

CENTRI ZA DUŠEVNO
ZDRAVJE ODRASLIH

SPECIALISTIČNA
PSIHIATRIČNA AMBULANTA

SPECIALISTIČNA
KLINIČNOPSIHOLOŠKA
AMBULANTA

NUJNA POMOČ V AKUTNI DUŠEVNI
STISKI

AMBULANTA DRUŽINSKE
MEDICINE OZ. DEŽURNA
AMBULANTA

URGENTNA PSIHIATRIČNA
AMBULANTA V PSIHIATRIČNIH
BOLNIŠNICAH

REŠEVALNA SLUŽBA -112

- Pravilna diagnoza je temelj uspešnega zdravljenja, prispeva k boljšemu sprejemanju bolezni in večji podpori okolice.
- Dostopnost do čimprejšnje obravnave (več vstopnih poti).
- Pri dostopu do strokovne pomoči je ključna vloga bližnjih.

3. korak: Spoprijemanje z depresijo - zdravljenje



- Obravnava depresije bi morala potekati stopenjsko in celostno.
- Zdravljenje lahko poteka na več ravneh.
- Zdravljenje se prepleta z življenjem z depresijo.

3. Spoprijemanje z depresijo - življenje



- Depresija prizadane več vidikov življenja, zato je pomembno opolnomočenje osebe v skrbi za svoje zdravje in podpora na več ravneh- > pomen poznavanja virov strokovne in laične podpore v okolju.
- Ustrezna podpora prispeva k večji kakovosti življenja in preprečevanju poslabšanj in ponovitev.

Dodatni viri informacij

- Iskanje verodostojnih informacij v zdravstvenem sistemu in izven njega je pomembno v vseh korakih.
 - *iskalniki virov pomoči na področju duševnega zdravja:*

The screenshot shows the MIRA website interface. At the top, there is a logo for MIRA (NACIONALNI PROGRAM DUŠEVNEGA ZDRAVJA) and a search bar with the text "Ste v stiski? Poiščite pomoč!". Below the navigation menu, there is a banner for "Mreža virov pomoči" (Network of support resources) featuring an image of hands being held. Underneath, a map of Slovenia is displayed with various colored markers indicating the locations of support resources. Below the map, there is a search filter section titled "Poiščite viro pomoči glede na vaše potrebe" (Find a support resource based on your needs). This section includes dropdown menus for "Statistična regija" (Statistical region) set to "Vse" (All), "Oblika pomoči" (Type of support) set to "Vse" (All), and "Ciljna skupina" (Target group) set to "Vse" (All). There is also a "Tekstovno iskanje po vsebini (opcijsko)" (Text search by content (optional)) field and a "PRIKAŽI" (Show) button.

The screenshot shows the omra website interface. At the top, there is a logo for omra and a search bar. Below the navigation menu, there is a banner for "Poti iz labirintov" (Paths out of the labyrinth) featuring an image of a person in a dark environment. Below the banner, there is a search filter section titled "Poiščite viro pomoči glede na vaše potrebe" (Find a support resource based on your needs). This section includes dropdown menus for "Statistična regija" (Statistical region) set to "Vse" (All), "Oblika pomoči" (Type of support) set to "Vse" (All), and "Ciljna skupina" (Target group) set to "Vse" (All). There is also a "Tekstovno iskanje po vsebini (opcijsko)" (Text search by content (optional)) field and a "PRIKAŽI" (Show) button.

The screenshot shows the DRUŠTVO DAM NE BOJ SE website interface. At the top, there is a logo for DRUŠTVO DAM NE BOJ SE and a search bar. Below the navigation menu, there is a banner for "Pomemben je sočuten pogovor za več razumevanja in podpore" (A caring conversation is important for more understanding and support). Below the banner, there is a search filter section titled "Poiščite viro pomoči glede na vaše potrebe" (Find a support resource based on your needs). This section includes dropdown menus for "Statistična regija" (Statistical region) set to "Vse" (All), "Oblika pomoči" (Type of support) set to "Vse" (All), and "Ciljna skupina" (Target group) set to "Vse" (All). There is also a "Tekstovno iskanje po vsebini (opcijsko)" (Text search by content (optional)) field and a "PRIKAŽI" (Show) button.





Zahvala

*vsem, ki so sodelovali pri razvoju poti osebe z depresijo,
udeležencem kvalitativne raziskave in članom fokusnih skupin*

Kontakt:
Silva Nemeš: silva.nemes@nijz.si

