



SKUPAJ ZA CELOSTNO OBRAVNAVO: SODELOVANJE MED CENTROM ZA KREPITEV ZDRAVJA IN CENTROM ZA DUŠEVNO ZDRAVJE V ZD NOVA GORICA, primer dobre prakse

Mateja Kragelj, univ.dipl. psih, Center za krepitev zdravja

mag. Katja Kodelja, univ.dipl. psih. spec.klin. psih., Center za duševno zdravje odraslih

Bled, 17.09.2025



KRATEK OPIS ENOT

Center za krepitev zdravja (CKZ):

Tim: 16 strokovnjakov s področja

- zdravstvene vzgoje (4,5 + 2,5 DMS)
- dietetike (2)
- fizioterapije (2)
- kineziologije (1,5)
- psihologije (2,5)

Ustanovljen l. 2018

Center za duševno zdravje odraslih (CDZO):

2 enoti: ambulanta in SPO

tim: 2 psihiatra, 4 klinični psihologi, 6 diplomirane sestre in zdravstveniki, 2 soc.delavca, 1 delovni terapevt, administrator

Delujemo od l. 2020



MODEL SODELOVANJA

Omogoča:

- bolj učinkovito
- dostopno
- kontinuirano podporo



VZPOSTAVITEV SODELOVANJA

Predstavitev in promocija programov posameznim službam znotraj zavoda:

- ambulante družinske medicine
- referenčne ambulante
- center za duševno zdravje
- patronaža
- ginekologija, ...

Redna medsebojna srečanja in izmenjava informacij.

Promocija programov na dogodkih v lokalnih skupnostih:

- javni zavodi,
- nevladne organizacije in
- druge lokalne skupnosti.



POT OBRAVNAVE V CDZO

Uvodni razgovor/triaža:

- ocena stopnje nujnosti
- presoja o nadaljnji obravnavi

- Napotitev v CKZ
- Osebe z blagimi in prehodnimi razpoloženskimi ter prilagoditvenimi motnjami
- Pridobivanje osnovnih veščin in tehnik opolnomočenja

- Usmeritev in načrtovanje obravnave v CDZO

- Sodelovanje s CKZ in vzporedna obravnava pacienta, ko se pojavi potreba (dietetik, fizioterapevt, kineziolog)



DOSEŽENI REZULATI

- povečana dostopnost obravnave
- večja kontinuiteta obravnave
- zmanjšanje neodzivnih pacientov
- zmanjšanje potreb po intenzivni in poglobljeni obravnavi
- večja motivacija za aktivno sodelovanje v intenzivnejši obravnavi
- večja pripravljenost za spreminjanje življenjskega sloga
- večje zaupanje v sistem



USMERITEV ZA IZBOLJŠAVE

- kadrovska zmogljivost
- časovno usklajevanje
- formalizacija sodelovanja
- kontinuirano informiranje o programih
- skupna digitalna podpora
- poenoteno izobraževanje strokovnjakov, s čemer krepimo razumevanje biopsihosocialnega modela zdravja med vsemi sodelujočimi.



ZAKLJUČEK

Celostna obravnava posameznika
je dosegljiva,
če jo zasnujemo na temelju
medsebojnega zaupanja,
strokovne radovednosti
in **pripravljenosti za skupno delo.**





HVALA ZA VAŠO POZORNOST!



Mateja Kragelj, mateja.kragelj@zd-go.si
Katja Kodelja, katja.kodelja@zd-go.si

