



## V istem čolnu – integrirana preventiva kroničnih bolezni v praksi: podatki, zgodbe, vizija. Okrogla miza

*Sanja Vrbovšek, Rade Pribaković*

17. letna konferenca preventive za odraslo populacijo  
Bled, 16. 9. 2025



**NIJZ** Nacionalni inštitut  
za javno zdravje

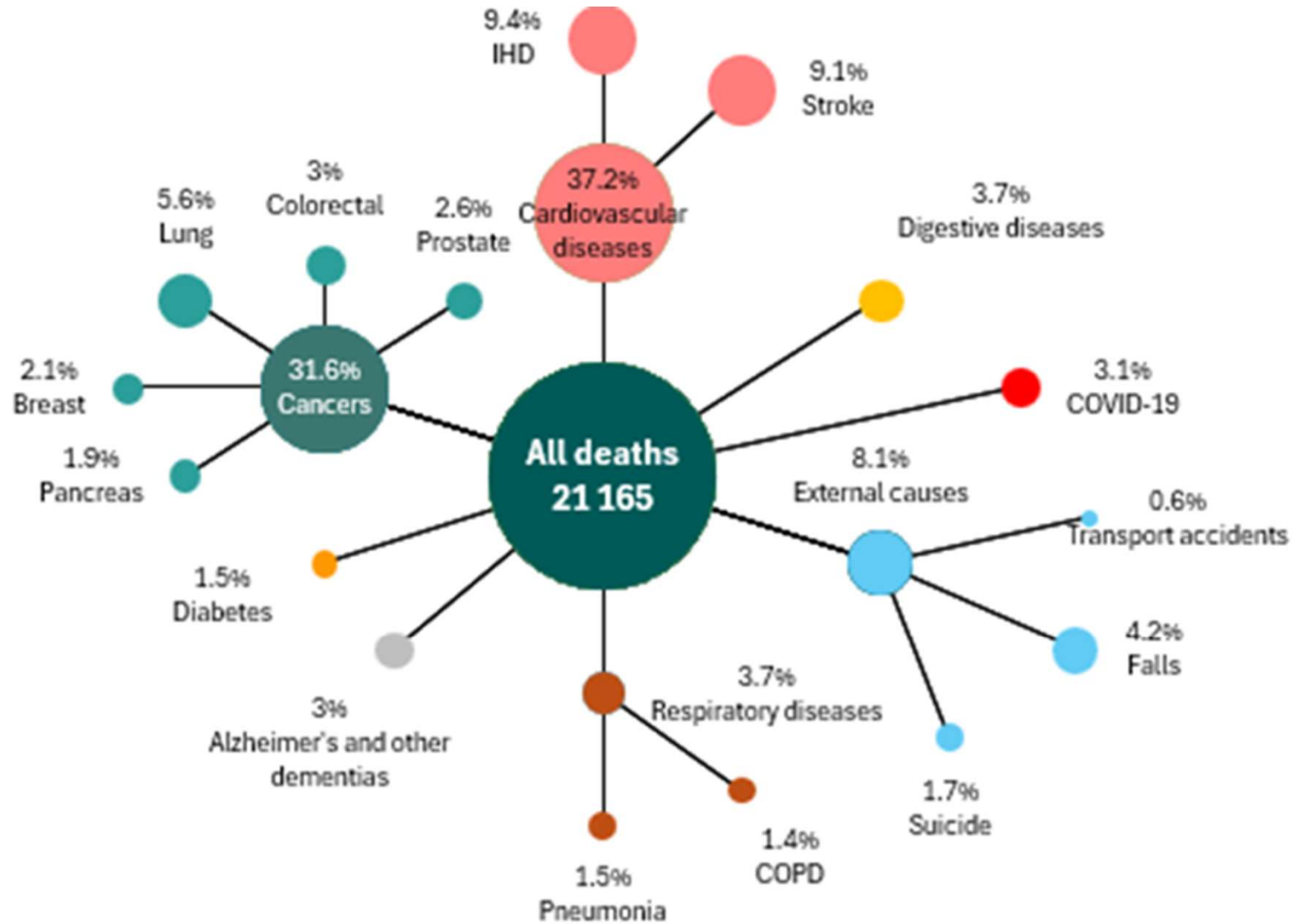
# ZAKAJ GOVORIMO O KRONIČNIH BOLEZNIH?



# BREME KRONIČNIH BOLEZNI

## Vzroki umrljivosti

Vzroki umrljivosti v Sloveniji, 2023



Vir: OECD, 2025

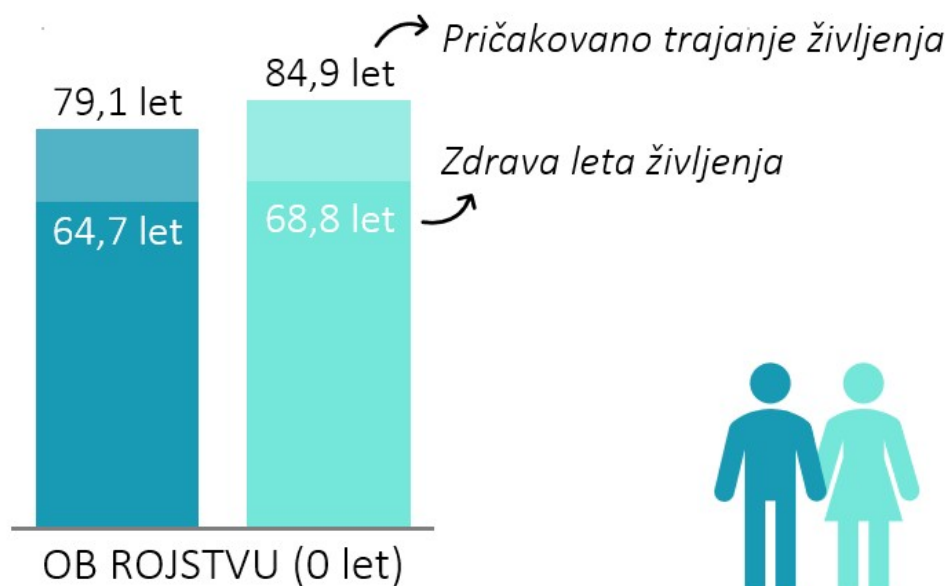


# BREME KRONIČNIH BOLEZNI

## Zdrava leta življenja



Pričakovano trajanje življenja in zdrava leta življenja ob rojstvu, 2023



### Zdrava leta življenja

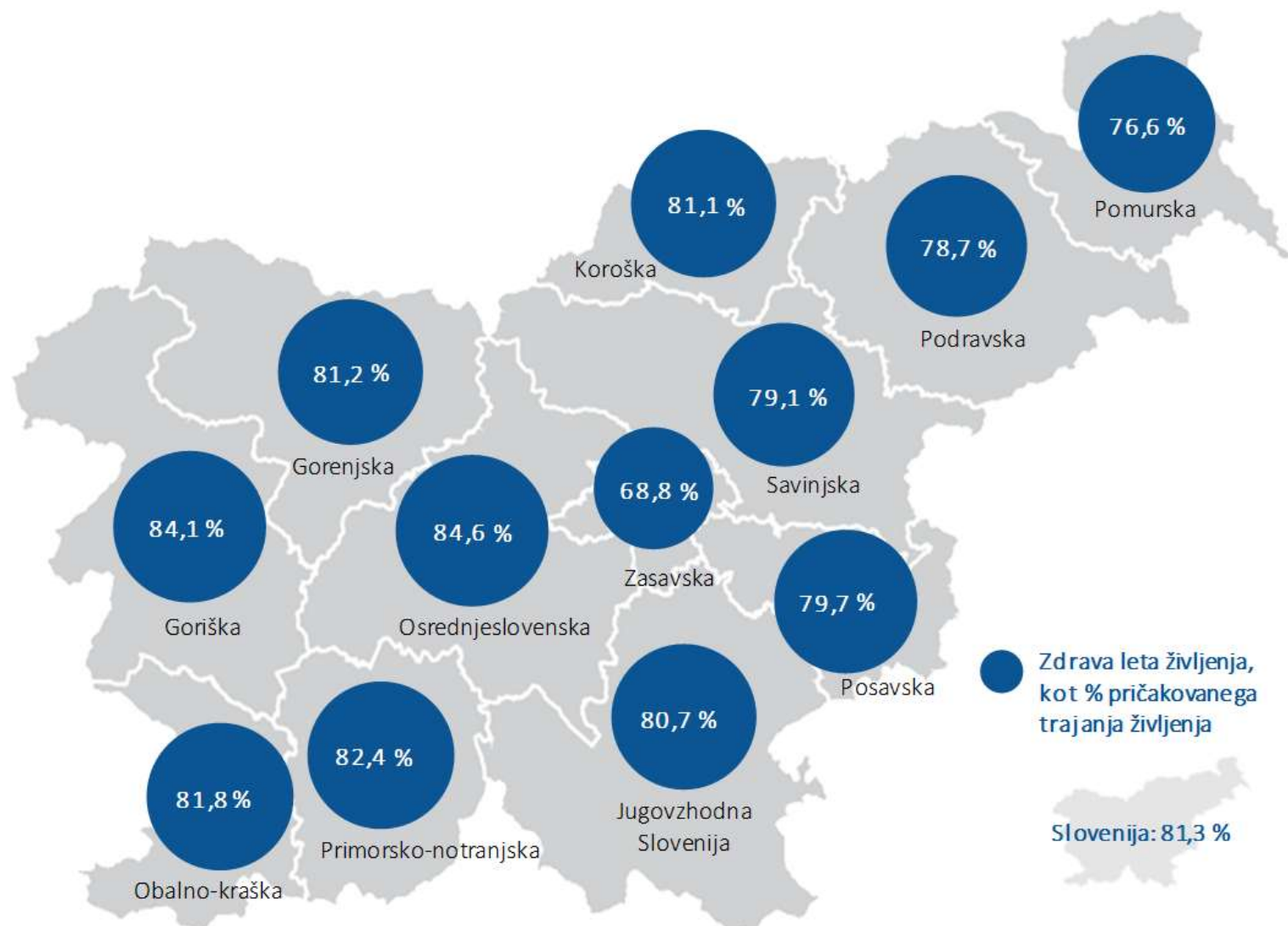
- ✓ Omejitve posameznika pri običajnih aktivnostih.
- ✓ Pričakovano trajanje življenja brez oviranosti.



Vir: NIJZ, 2025

# BREME KRONIČNIH BOLEZNI

## Zdrava leta življenja



Vir: NIJZ, 2025



# BREME KRONIČNIH BOLEZNI

## Bolezni srca in žilja

**27 928**

Novih primerov leta  
2021



**289 576**

Oseb s prisotnimi BSŽ leta  
2021

Vir: OECD, 2025 (IHME, Global Health Data Exchange)



**Leta 2023:**

7.797 umrlih

36.788 hospitalizacij

2.009 oseb vsak dan v povprečju  
bolniško odsotnih

Odsotnost z dela zaradi bolezni obtočil narašča, podaljšuje se povprečno trajanje odsotnosti.

Povprečno trajanje ene odsotnosti

Moški



Ženske

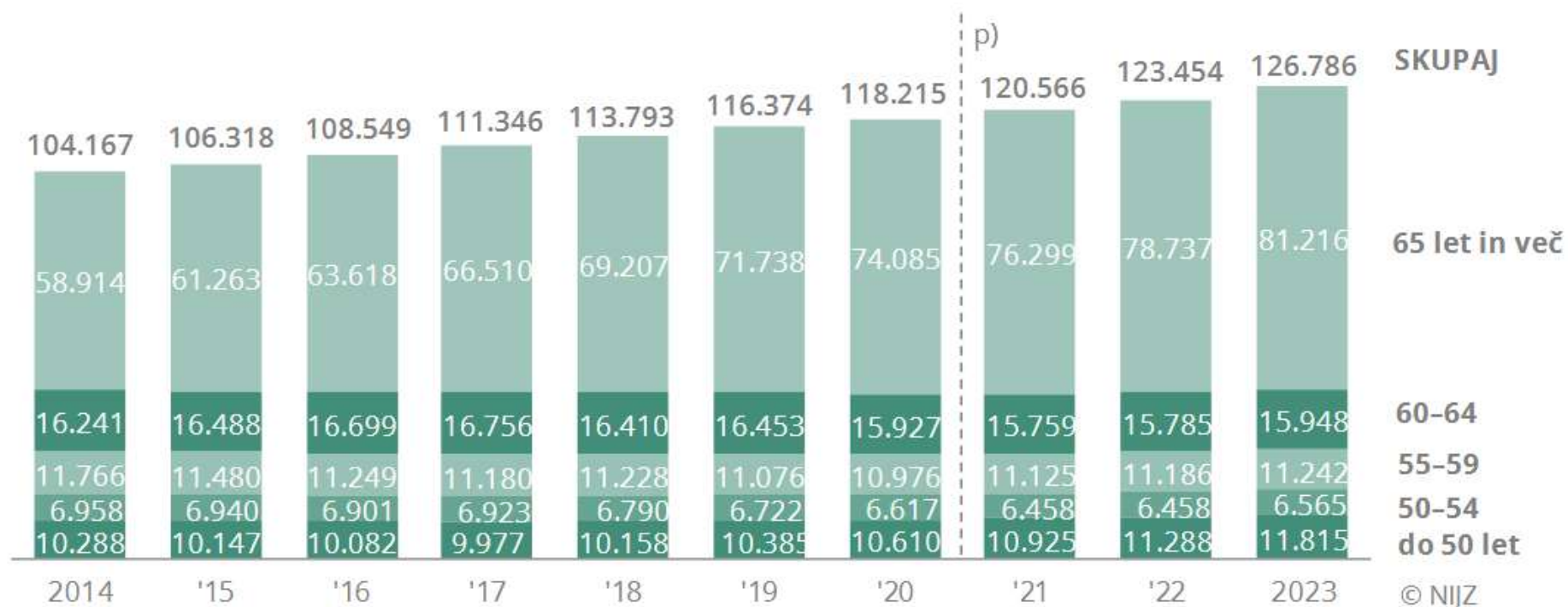


Vir: NIJZ, Zdravstveni statistični letopis 2023



# BREME KRONIČNIH BOLEZNI

## Sladkorna bolezen



Prejemniki zdravil za zniževanje nivoja sladkorja v krvi po starostnih skupinah, Slovenija, 2014–2023

Število prejemnikov zdravil se je v letu 2023 v primerjavi z letom 2022 povečalo. Največje povečanje je med prebivalci v starosti do 50 let, in sicer za približno 5 %. V starosti 65 let in več je povečanje za 3 %.



# BREME KRONIČNIH BOLEZNI

## Sladkorna bolezen

174,1 MILIJONA EVROV

so znašali neposredni povprečni letni izdatki ZZZS za storitve, povezane s sladkorno boleznijo, v opazovanem obdobju od avgusta 2019 do avgusta 2022.



53 %  
neposrednih izdatkov za sladkorno bolezen je bilo **povezanih z zapleti sladkorne bolezn**.



33 %  
celotnih izdatkov so znašali izdatki **za hospitalizacije zaradi zapletov**.



12,5 %  
je **povprečna letna stopnja rasti neposrednih izdatkov** za sladkorno bolezen in njene zaplete.



24 %  
celotnih izdatkov so znašali izdatki **za zdravljenje sladkorne bolezn**.

- ✓ Več kot polovico neposrednih izdatkov za sladkorno bolezen povezanih z zapleti.
- ✓ Ključnega pomena je preprečevanje zapletov.

### Stroški zapletov sladkorne bolezn



520 EVROV

na bolnika na leto stane zdravljenje sladkorne bolezn **brez zapletov**; izdatek na bolnika pa je pri zdravljenju sladkorne bolezn z zapleti nekajkrat večji.

### Izdatki po skupinah bolezn in zapletov

(na bolnika; letno povprečje 2019–2022)



Srčno-žilni zapleti pri sladk. bolnikih:  
**2.666** evrov na bolnika



Zapleti sladk. bolezn na ledvicah:  
**4.385** evrov na bolnika



Zapleti sladk. bolezn na nogah:  
**3.814** evrov na bolnika



Zapleti sladk. bolezn na očeh:  
**277** evrov na bolnika



Možgansko-žilni zapleti pri sladk. bolnikih:  
**2.612** evrov na bolnika



Akutni zapleti sladkorne bolezn:  
**1.450** evrov na bolnika

Original Research

## Direct diabetes-related healthcare expenditures in Slovenia: recent evolution and future projections based on population-level data

Petra Došenović Bonča, Dalibor Gavrić, Karmen Janša & Jože Sambt

Pages 427–436 | Received 03 Oct 2023, Accepted 18 Dec 2023, Accepted author version posted online: 08 Jan 2024, Published online: 09 Jan 2024

Cite this article <https://doi.org/10.1080/14737167.2024.2302423>



# BREME KRONIČNIH BOLEZNI

## Čezmerna hranjenost in debelost

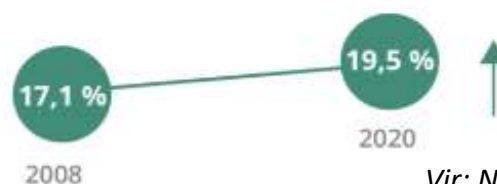
- ✓ % odraslih prebivalcev s priporočeno telesno maso (ITM 18,5–24,9) se skozi leta ni bistveno spreminjal.
- ✓ Leta 2020 vs. 2016: upad % odraslih s čezmerno telesno maso (ITM 25–29,9).
- ✓ Leta 2020 vs. 2016: rahel porast % oseb z debelostjo (ITM 30 ali več).
- ✓ Višji v starostni skupini 55–74 let ter pri moških



### Čezmerna hranjenost

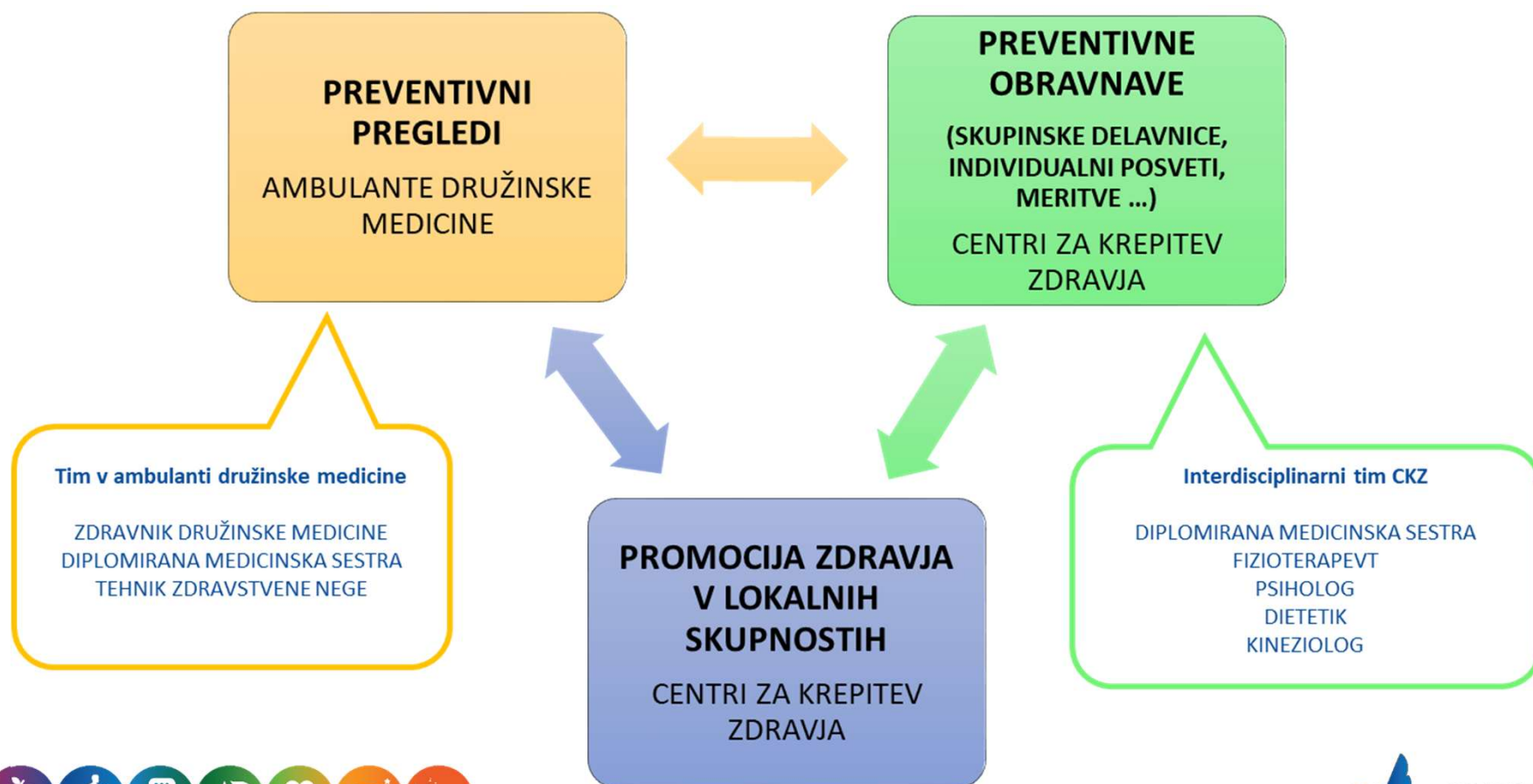


### Debelost



Vir: NIJZ, Zdravstveni statistični letopis 2023  
Raziskava Z zdravjem povezan vedenjski slog

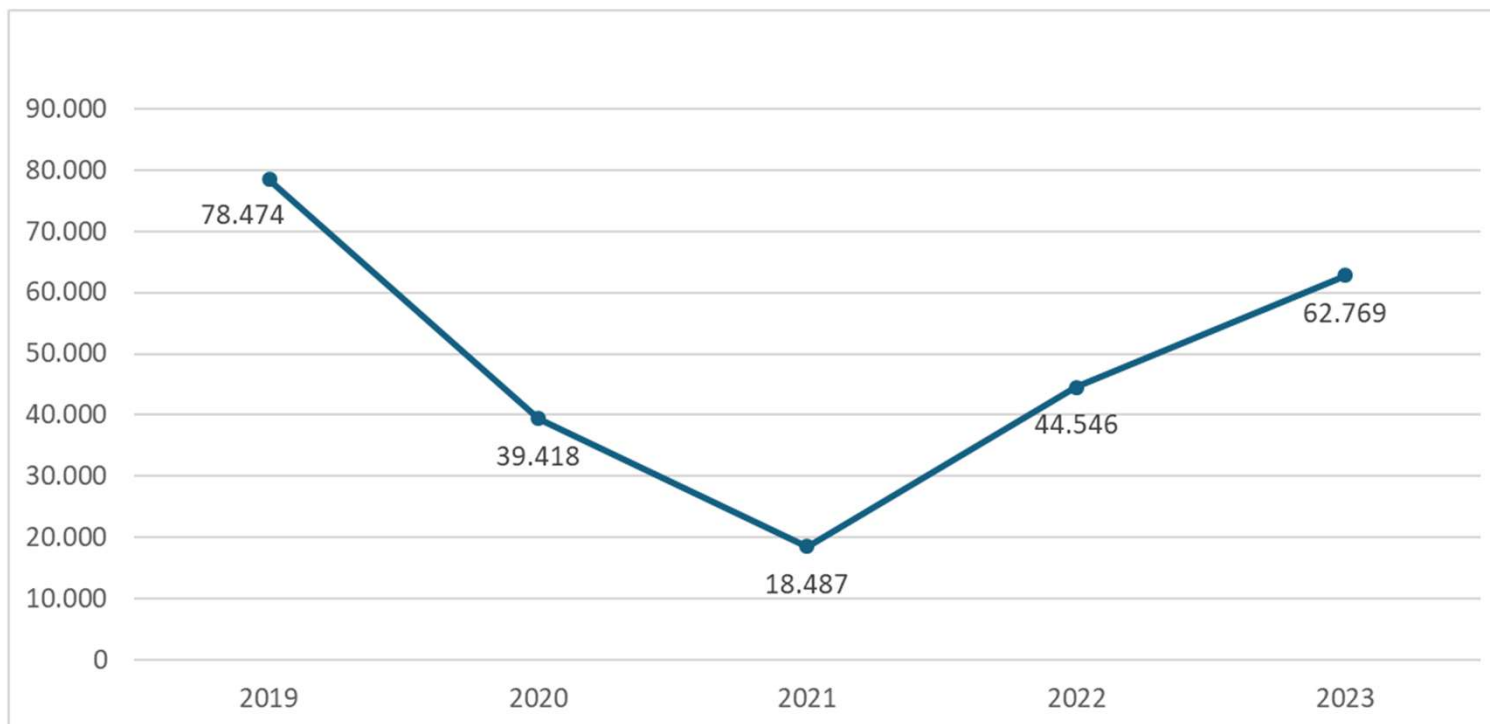
Pot do boljšega obvladovanja kroničnih bolezni vodi skozi preventivo.



802.359 oseb, prejemnikov storitev v ADM (2019–2023)  
Izvedenih 3.574.593 storitev dipl. m. s. v ADM

Preventivni pregled KNB  
235.677 oseb

Ostale storitve dipl. m. s. v ADM  
566.682 oseb



Opravljeni preventivni  
pregledi KNB v ADM  
(2019–2023)

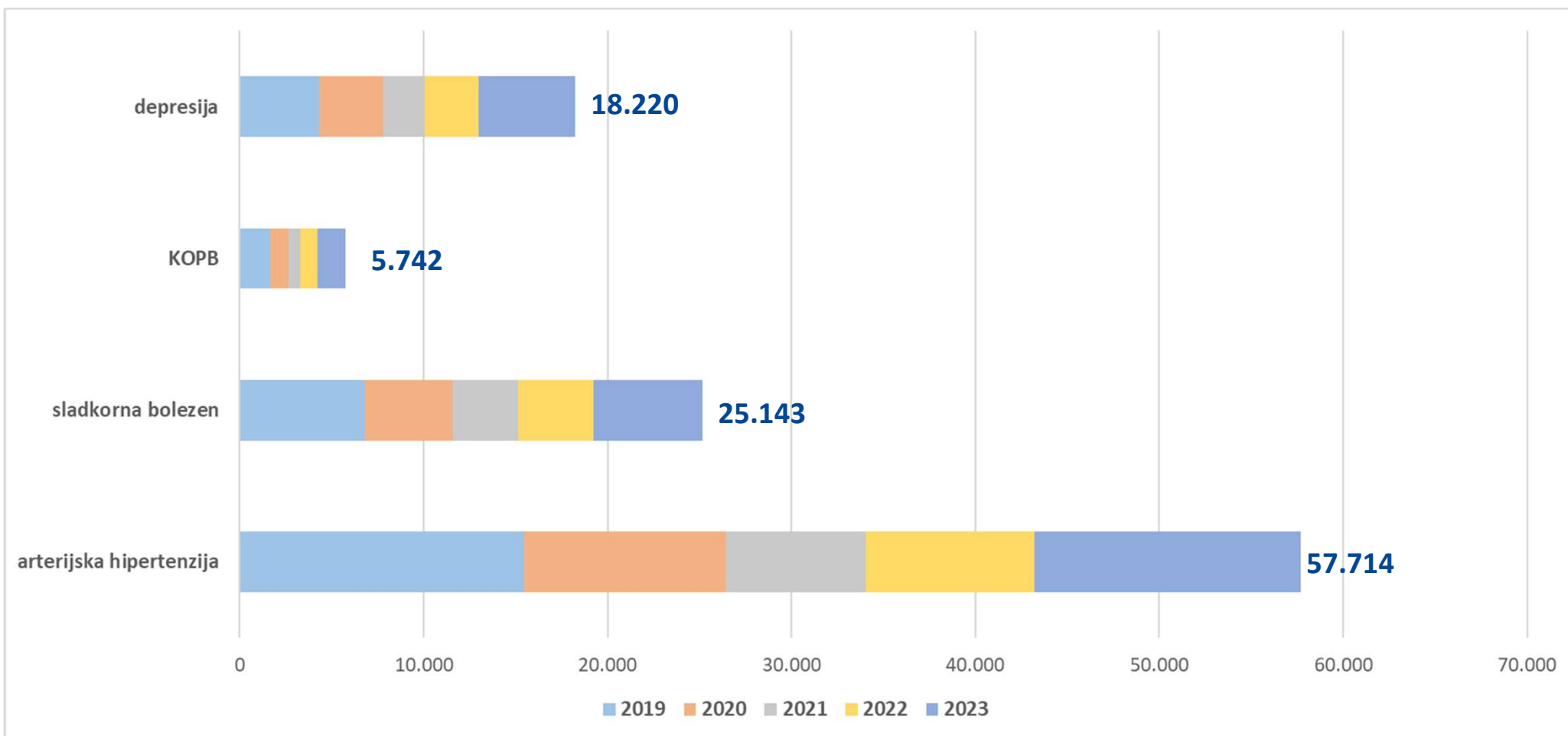


**SKUPAJ  
ZA ZDRAVJE**

Državni program integrirane preventive  
kroničnih bolezni za odrasle

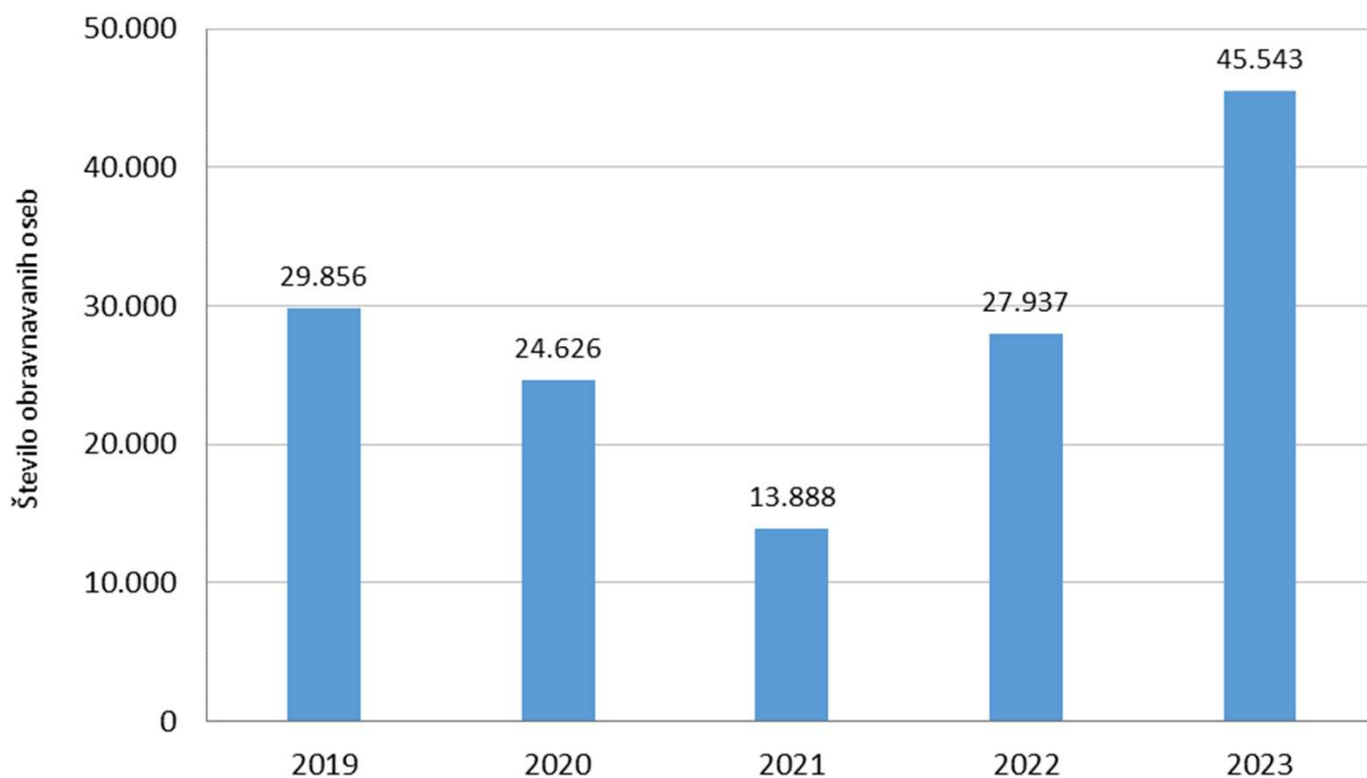
Preventivni pregledi v ADM

### Odkrite kronične bolezni pri presejanju v ADM (2019–2023)



Vir: NIJZ, Pisarna za podporo ADM

Skupno število udeležencev preventivnih obravnav v CKZ/ZVC (2019–2023):  
**109.804 oseb**, starih 30 let in več



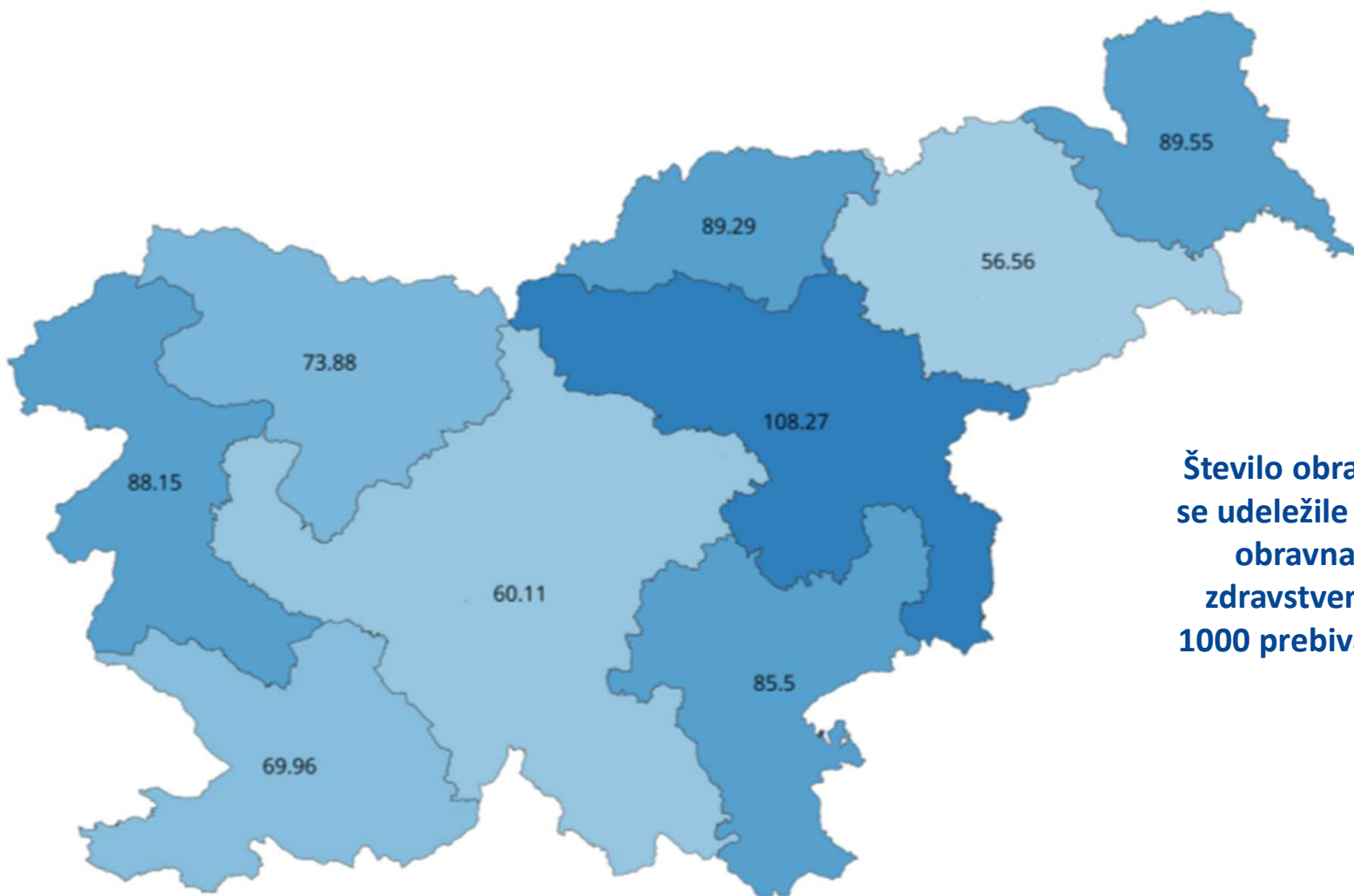
Število oseb, vključenih v  
preventivne obravnave v CKZ/ZVC  
(2019–2023)



**SKUPAJ**  
ZA ZDRAVJE

Državni program integrirane preventive  
kroničnih bolezni za odrasle

Preventivne obravnave v CKZ/ZVC



Število obravnavanih oseb, ki so se udeležile vsaj ene preventivne obravnave v CKZ/ZVC, po zdravstvenih regijah glede na 1000 prebivalcev, starih 30 let ali več



Vir: ZZS

**NACIONALNA MREŽA CENTROV ZA KREPITEV ZDRAVJA:  
ANALIZA DELOVANJA, POTENCIAL IN NADALJNI RAZVOJ**

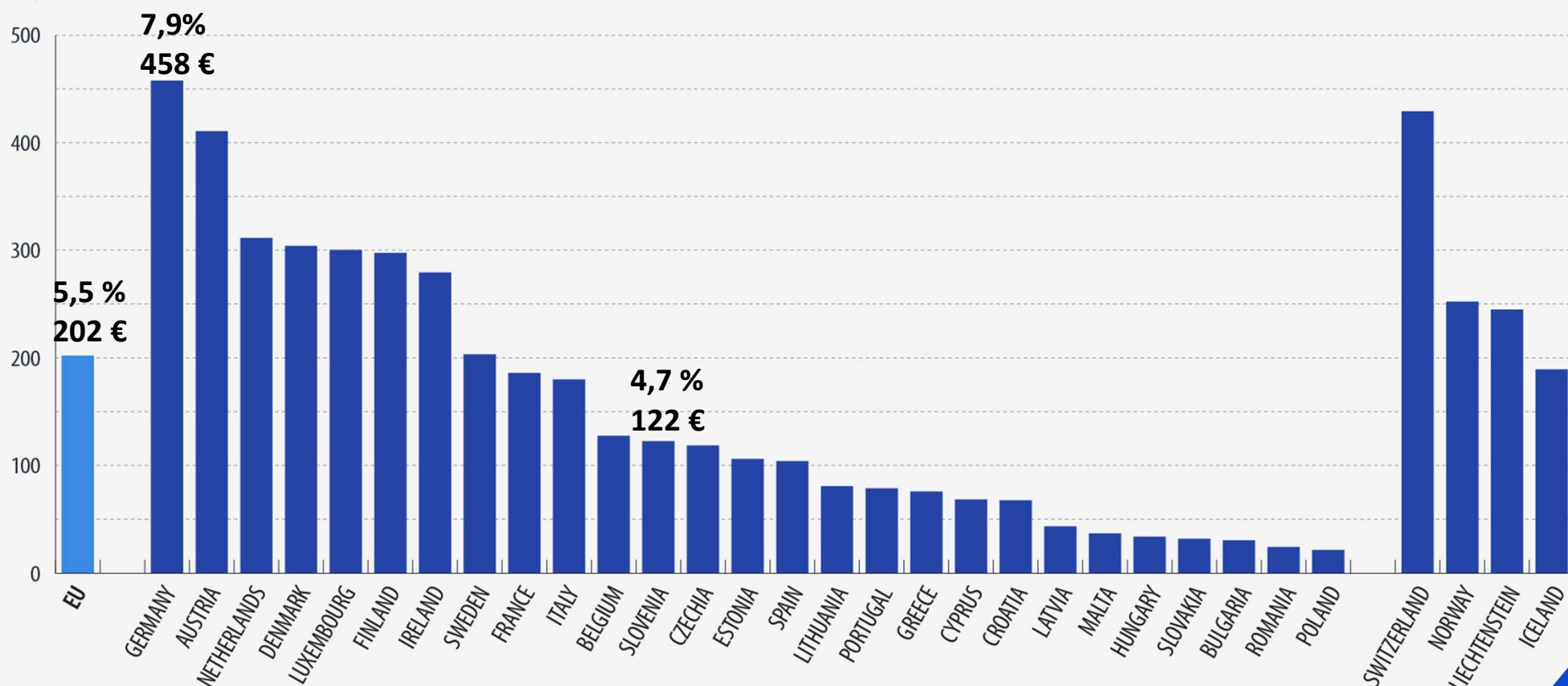


- ✓ Posodobitev trenutnega modela kategorizacije CKZ
- ✓ Kadrovske izzivi
- ✓ Integracija v zdravstvenem sistemu
- ✓ Prestrukturiranje preventive v CKZ
- ✓ Infrastrukturalna neenakost
- ✓ Obračunski model CKZ
- ✓ Vključevanje ciljne populacije v program
- ✓ Skupnostni pristop in vloga CKZ v lokalni skupnosti
- ✓ Fleksibilno načrtovanje preventivnih obravnav
- ✓ Učinkovitost programov in dolgoročno spremljanje; vzpostavitev mehanizmov za longitudinalno spremljanje in klinične raziskave
- ✓ Razvoj kazalnikov kakovosti za CKZ
- ✓ Razvoj kazalnikov PREMS (*Patient Reported Experience Measures*) za merjenje izkušenj uporabnikov z obravnavami v CKZ

# IZDATKI ZA PREVENTIVNO ZDRAVSTVENO VARSTVO V EU

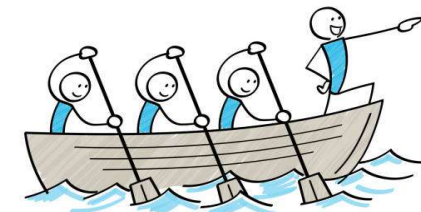
## Current expenditure on preventive healthcare, 2022

(€ per inhabitant)



EU aggregate, Finland, Poland and Norway: provisional data.





## ČE ŽELIMO VESLATI SKUPAJ, MORAMO PREMAGATI KLJUČNE IZZIVE

### MAKRO RAVEN

Promocija programa *Skupaj za zdravje* (na nacionalni ravni, v splošni in strokovnih javnostih)

Podpora pri reševanju **kadrovskih izzivov**

Boljša povezanost med strokovnjaki na **primarni, sekundarni in terciarni ravni ZV**

Krepitev raziskovanja

### MEZO RAVEN

Promocija programa *Skupaj za zdravje* (na lokalni ravni)

Implementacija **skupnostnega pristopa k zdravju**

Krepitev **povezovanja med zdravstvom in lokalno skupnostjo** (občinami, delodajalci, NVO)

### MIKRO RAVEN

**Vključevanje ciljne populacije**, zlasti ranljivih skupin

**Krepitev zdravstvene pismenosti**

**Motivacija** odraslih, ki se počutijo zdravi in ne vidijo potrebe po preventivi

### POZICIONIRANJE PREVENTIVE

Krepitev njenega **pomena v zdravstvenem sistemu**

Krepitev njenega **pomena v družbi**

Približati preventivo **kot pomembno in vredno naložbo**





[sanja.vrbovsek@nijz.si](mailto:sanja.vrbovsek@nijz.si)

