Mentimeter

17. letna konferenca preventive za odraslo populacijo

PREVENTIVA KRONIČNIH BOLEZNI SKOZI ZNANJE, POVEZOVANJE IN PRAKSO

16.–17. september 2025, Bled

NIJZ
Nacionalni inštitut za javno zdravje

SKUPAJ ZA ZDRAVJE

1

Mentimeter

Če bi lahko za en dan postali minister za zdravje, katero spremembo bi uvedli takoj, da bi najbolj zmanjšali breme kroničnih bolezni v Sloveniji?

Meditacija na recept

Dostop do psihoterapije

Krajšanje čakalnih dob

Več denarja za preventivo

Dostopnost do specialistov

Večji poudarek na preventivi.

Spremenila bi sistem financiranja

Obvezna vadba, da ti potem pripada zdravljenje KB

30

149

Mentimeter

Če bi lahko za en dan postali minister za zdravje, katero spremembo bi uvedli takoj, da bi najbolj zmanjšali breme kroničnih bolezni v Sloveniji?

Zmanjšanje čakalnih dob

Bolj dostopno lokalno in sezonsko prehrano.

Vključili teren NVO

Ukinitev mc, vec gibanja za otroke in zaposlene

Dvig cene tobačnih izdelkov, alkoholnih pijac ter subvencioniranje sportnih aktivnosti

Vse ZVC v Sloveniji nadgraditi v CKZ.

2x tedensko telesno sktivnost v delovno sredino

Zvišanje plač zdravstvenih delavcev

30

149

Mentimeter

Če bi lahko za en dan postali minister za zdravje, katero spremembo bi uvedli takoj, da bi najbolj zmanjšali breme kroničnih bolezni v Sloveniji?

Ckz v vsak ZD in bistveno vec denarja v primarno preventivo.

Skrajsan delovno čas

Zvisala plače zaposlenim sms, dms...

Vec financ za preventivo. Vec sredsev za sportne programe.

32 urni delovnik z obveznim zagotovilom hrane za zaposlene.

Več denarja namenili za preventivo

Delovni čas 6 ur

Povečal število zaposlenih na področju preventive in zagotovil prostore za kvalitetno izvajanje programov

30

149

Mentimeter

Če bi lahko za en dan postali minister za zdravje, katero spremembo bi uvedli takoj, da bi najbolj zmanjšali breme kroničnih bolezni v Sloveniji?

Povečala bi aktivnosti na področju preventive

Zmanjšanje čakalnih dob

Nadgradnja zvc v ckz

Povišati sredstva za preventivo

Obvezna udelezba na preventivnih obravnavah

Vecje plače in več zaposlenih na področju preventivnih dejavnosti

Bolj dostopna telesna dejyvnost za vse generacije.

Visji davki za storitve/izdelke, ki v najvecji meri prispevajo k nedzravemu zivlj.slogu (tobacni izdelki, alkoholne in sladke gazirane pijace, ...)

30

149

Mentimeter

Če bi lahko za en dan postali minister za zdravje, katero spremembo bi uvedli takoj, da bi najbolj zmanjšali breme kroničnih bolezni v Sloveniji?

Ivedba obveznega gibanja na delovnem mestu.

takojsen prehod se preostalih zvc v ckz

Namenila bi več denarja za preventivno.

Vključila bi brezplačno zdravo malico v delovno okolje.

Obvezne udeležbe na delavnicah v CKZ

Redna vadba neomejeno glede na čas (števila izvedenih srečanj) znotraj zdravstvenega sistema

Več telesne aktivnosti v šole in brezplačne obšolske dejavnosti za krepitev zdravja.

Ena cela dipl med sestra na enega zdravnika v amb družinske medicine.

30

149

Mentimeter

Če bi lahko za en dan postali minister za zdravje, katero spremembo bi uvedli takoj, da bi najbolj zmanjšali breme kroničnih bolezni v Sloveniji?

Vec sredstev bi vložila v zadovoljstvo zaposlenih. Predavanja, druzenja. Močen tip, močna energija.

Zero "0" alkohol

Zmanjšanje čakalnih vrst za redne preglede.

Bolje bi placala zdravstvene delavce in jih nagradila za nadurno delo ter jih s tem spodbudila skrajsevanje cakalnih vrst

Znižati davke za zdravo hrano, na zdravo hrano dati nalepko npr. zeleno, da bi se vedelo od daleč kaj je zdravo.

Zakonska prepoved prodaje alkohola, nikotinskih izdelkov ter energijskih in sladkanih pijač.

Večje plače in več zaspislenih na podrocju preventivne dejavnosti

Vec financ za preventivo. Vec sredsev za sportne programe.

30

149

Mentimeter

Če bi lahko za en dan postali minister za zdravje, katero spremembo bi uvedli takoj, da bi najbolj zmanjšali breme kroničnih bolezni v Sloveniji?

Bistveno večji davek na alkoholne pijače, nezdravo hrano, tobak. Predmet v OŠ - zdrav življenski slog

Več gibanja-poudarek na gibanju n delovnem mestu, gibanje doma. Prehrana.

Krajše čakalne dobe, čimprejsna obravnava

Otežena dostopnost hitre prehrane in ponudba zdravih alternativ, ki so cenovno enako dostopne kot hitra prehrana.

Vec promocije-ozaveščenja (tv)glede obvladovanja kronicnih bolezni...gibanje,zdrava prehrana

Ukinitev hitre prehrane, ki je dosegljiva na vsakem koraku. Doplačilo za zdravljenje bolezni, do katerih smo prišli z nezdravim načinom življenja.d

Prodaja živil , izdelkov, ki bi bila pred tem testirana.

Prepoved hrane in živil, v prodaji in ponudbi za katere vemo, da so slabe kvalitete, kakovosti in sestave

30 149

Mentimeter

Če bi lahko za en dan postali minister za zdravje, katero spremembo bi uvedli takoj, da bi najbolj zmanjšali breme kroničnih bolezni v Sloveniji?

Povečal prisotnost dms. ra na 1/1 ne samo polovično kot je pd vsega začetka in več ladra v zvc glede na dolge čakalne dobe za paciente

Omejitev verig s hitro prehrano.

Vecje vkljucevanje strokovnjakov iz prakse v kreiranje zdravstvenih politik

Podražitev in manjša dostopnost alkohola

Večje plače zaposlenim

...

Uvedla bi skrajšan tedenski delovnik na 30 ur na teden. Tako bi imeli ljudje več časa in volje do zdravega življenjskega sloga.

Prepoved pitja in nakupa alkohola v javnosti. Nakup in pitje dovoljen v za to namenjenih prostorih.

30

149

Mentimeter

Če bi lahko za en dan postali minister za zdravje, katero spremembo bi uvedli takoj, da bi najbolj zmanjšali breme kroničnih bolezni v Sloveniji?

Večji poudarek na preventivi s strani ZVO, ker bi tako tudi ljudje bolj poslušali.

Večji delež sredstev za preventivo kot kurativo.

Prepoved marihuane

Večji poudarek na preventivi, in ne toliko na kurativi, še večjo dostopnost do preventivnih programov in delavnic, ki jih še vedno veliko ljudi ne pozna.

Zmanjšanje davka na zdravo prehrano

Neke ugodnosti za osebe z zdravim načinom življenja

Nadgradnja ZVC v CKZ

Marihuano

30

149

Mentimeter

Če bi lahko za en dan postali minister za zdravje, katero spremembo bi uvedli takoj, da bi najbolj zmanjšali breme kroničnih bolezni v Sloveniji?

Vključitev zajtrka v osnovne šole, saj se takrat začnejo prehranjevalne navade. Trenutno je malica ob 10.00, tako kot pri odraslih.

Prepoved/upor/stroga omejitev vpliva velikih (prehranskih ipd.) industrij, ki promovirajo nezdravo življenje.

Nagrajevanje osebne odgovornosti za lastno zdravje (ohranjanje primerne telesne teze, doseganje normativou za telesno dejavnost) z nizjo stopnjo obdavcitve

Uzakonitev evtanazije

Prepoved prodaje tobaka ter s tobakom in nikotinom povezanih izdelkov.

1 dms na 1 ra - tako bi res delo teklo

Več sredstev za preventivo.

Zmanjšanje dostopnosti sladkih in energijskih pijač otrokom in mladim.

30

149

Mentimeter

Če bi lahko za en dan postali minister za zdravje, katero spremembo bi uvedli takoj, da bi najbolj zmanjšali breme kroničnih bolezni v Sloveniji?

Prepoved cigaretov in alkohola. Obvezno udeležbo v CKZ delavnicah in potrdilo o uspešnem zaključku delavnic.

Zaposlila bi več zdravnikov in več medicinskih sester

Večja promocija zdravja -> na tv, radio, socialna omrežja. Več!!

Bolj dostopna uravnotezena hrana iz lokalnega okolja

Obvezna napotitev pacientov na spremembo zivljenjeskega stila v CKZ predno se mu uvede BS.

Dodatek k plači za zaposlene, ki se udeležijo vadbe za zaposlene.

Zvišanje dostopnosti za preventivne programe- predvsem za tiste, kjer je interes najvišji (področje telesne dejavnosti in obravnava debelosti).

Sprejetje zakona za omejitev porabe sladkih pijač, energijskih pijač, predelanih živil,...

30 149

Mentimeter

Če bi lahko za en dan postali minister za zdravje, katero spremembo bi uvedli takoj, da bi najbolj zmanjšali breme kroničnih bolezni v Sloveniji?

Večja ozaveščenost preventivnih programov

Ureditev spodbudnega okolja (službe, šole,..). Zaposlene ki bi uslužbence dnevno gibalno aktivirali (kratek sprehod, telovadba, raztezanje,.. vse bi bilo obvezno) + menze z uravnoteženimi krožniki.

Vključitev obveznih didakticnih vsebin glede gibanja, prehrane, spanja in duševnega zdravlja v kurikulume vrtcev, osnovnih in srednjih šol.

Uvesti "recept za gibanje", kjer bi zdravnik lahko predpisal telesno dejavnost (npr. vodeno vadbo), ki bi bila delno krita s strani zdravstvenega zavarovanja.

Vzgoja za zdravje mladostnikov

2 uri na teden obvezne telesne aktivnosti na delovnem mestu.

CKZ v vsak zdravstveni dom

Boni za nakup zdrave prehrane.

30

149

Mentimeter

Če bi lahko za en dan postali minister za zdravje, katero spremembo bi uvedli takoj, da bi najbolj zmanjšali breme kroničnih bolezni v Sloveniji?

Napotitve v CKZ/ZVC bi uvrstila v sistem ZZZS, kot vse ostale napotnice k specialistom in ostalim strokovnjakom. Tako bi dodali težo preventivni obravnavi s strani bapotovalca in s strani uporabnika.

prehod ZVC v CKZ v vseh okoljih v Sloveniji

Večje plače in več zaposlenih na področju preventive ter boljša zastavitev dela v referenčnih ambulantah.

Več poudarka na tel. aktivnostih in na sploh zdravem življenjskem slogu v vrtcih in šolah (več ur športne vzgoje, predmet ki obravnava zdravje).

Uvedba obveznega gibanja v sklopu zaposlitve

-dvignila bi cene za tobak in alkohol. -Zakonsko bi uvedla pol ure gibanja na delovnem mestu-v sklopu delovnega casa. Za vecjo produktivnost in skrb za zdravje.

Ob ugotovljeni kronicni bolezni, obvezna udelezitev v ckz.

Prepoved marihuane.

30 149

Mentimeter

Če bi lahko za en dan postali minister za zdravje, katero spremembo bi uvedli takoj, da bi najbolj zmanjšali breme kroničnih bolezni v Sloveniji?

Krepitev zdravtsvene vzgoje v vrtcah v osnovnih šolah... Krepitev timov ADM na primarnem nivoju, na področju preventive in presejanja. Dostop do storitev in obravnave na podrocju duševnega zdravja.

6 urni delavnik

Uvedla bi vsakodnevno športno uro v šolskem kurikulumu. Uvedla bi 7h delavnik za tiste, ki bi 1h na dan namesto dela izkoristili za šport.

Razumeli od spodaj navzgor pristope tudi okrepiti in opolnomočiti tiste, ki neposredno delajo z ljudmi: patronažna in pa seveda tudi druge nezdravstvene organizacije, društva in posameznike s terena.

Breme zdravstvenega zavarovanja za delavca bi preneslli na strosek delodajalca(delno se vedno zzzs). Tako bi bil delodajalec motiviran načrtno vkagati v zdravje in dobro poucutje delavca.

Telesna dejavnost (30-60 min) , ki bi bila vsakodnevno na urniku v osnovnih in srednjih šolah.

Obvezna usmeritev od zdravnika

Možnost izbire proste ure v delovnem času za gibanje 3x tedensko

30

149

Mentimeter

Če bi lahko za en dan postali minister za zdravje, katero spremembo bi uvedli takoj, da bi najbolj zmanjšali breme kroničnih bolezni v Sloveniji?

Zdravstvena pismenost v soli, kot solski predmet Za odrasle pa posledice za neodzivnike

Uveda "preventivnega" predmeta v šole, programa v vrtce.

Boljsa dostopnost psiholoske podpore pacientom v zdravstvenem sistemu.

Nemudoma bi umaknila iz prodaje cigarete in vse nikotinske izdelke.

Več vključitve v CKZ in sicer individualne obravnave bolj uspešno kot delavnice.

Obvezno vključitev v ponujene preventivne programe. V kolikor zavrne brez pravega opravičila, se zviša premija ZZZS za en procent. Seveda je pomembno, da bi bil čas prisotnosti tudi podlaga za izplači

V3c aktivje sportne vzogoje v soli

Uvedla bi aktivni odmor za vse zaposlene in šolarje ter vrtčevske otroke.

30

149

Mentimeter

Če bi lahko za en dan postali minister za zdravje, katero spremembo bi uvedli takoj, da bi najbolj zmanjšali breme kroničnih bolezni v Sloveniji?

Teleposvet s specialistom

V vseh ZDjih bi vzpostavila CKZje.

Ojačala bi psihoedukacijo o stresu sicer že v vrtcu, nato osnovnih šolah. Starejši udeleženci našega CKZ pogosto rečejo: "Ko bi mi to kdo povedal prej, ko sem bil mlad..."

Dala bi v veljavo zakon, da posameznik mora za podporo in vodenje kroničnih bolezni 1x letno v RA, pa tudi v CKZ, da je to del zdravljenja. Veliko je ponujeno, vendar neizkoriščeno, ker ljudje nimajo

Vsak dan ura telesne vzgoje v osnovni in srednji šoli

Prepoved prodaje zivil z umetnimi barvili in dodatki (raznorazni E-ji) ki so v dolocenih drzavah ze prepovedane.

Najprej bi dala velike davke za nezdrave pijace in prehrano, otrokom prepovedali energijske pijace in ostale nezdrave stvari. Cenejse vadbe in treninge za mlade in vec osvescanja v soli.

Vec sporta v vrtcih

30

149

Mentimeter

Če bi lahko za en dan postali minister za zdravje, katero spremembo bi uvedli takoj, da bi najbolj zmanjšali breme kroničnih bolezni v Sloveniji?

Povečanje promocije zdravja v vseh delovnih organizacijah.

Uvedba izobrazevslnih programov o zdravstveni preventivi že v šolski program.

Nadgradnja ZVC v CKZ

Uvedla bi brezplačne, strokovno vodene vadbe za vse s kostno misicnimi obolenji in srčno žilnimi bolezniimi ter ostalimi kroničnimi obolenji.

obvezna udeležba na preventivnih pregledih

Omejitve pri prodaji tobačnih izdelkov.

Boljsi pogoji na delovnem mestu

implementacija promocije zdravja in preventive v bolnisnico okolje in s tem bi tudi na sekundarju in terciarju razumeli pomen preventive. zdaj ga ne in smo preventivci manj vredni

30

149

Mentimeter

Če bi lahko za en dan postali minister za zdravje, katero spremembo bi uvedli takoj, da bi najbolj zmanjšali breme kroničnih bolezni v Sloveniji?

Telesna aktivnost (v različnih,lahko tudi prilagojenih oblikah) kot obvezen del vsakodnevnega delovnega/službenega urnika. Enako v šoli (na vseh ravneh šola nja).

Krepitev timskega dela! Vključitev zdravstvenih timov v obvezne supervizije, usmerjeno izobraževanje vseh zdravstvenih sodelavcev na vseh nivojih, saj nekateri še vedno ne razumejo bistva preventive

Prepovedala bi prodajo hitre hrane in kot obvezno uvedla v vse delovne ustanove telovadbo za zaposlene, ki bi potekala vsaki dan.

Plačljivi nepotrebni vsaki naslednji posegi oz. posegi, h katerim je posameznik sam prispeval s svojim načinom življenja. Obvezni preventivni pregledi.

Poudarek na preventivi v delovni organizaciji. Večji poudarek preventive ze v osnovnih solah.

Večja dostopnost in hitrejša obravnava v delavnicah za krepitev zdravja, predvsem na področju debelosti , telesne dejavnosti in duševnega zdravja.

Fleksibilen delovni čas....4 dni na teden...

Povečanje promocije ter ozaveščanje o preventivnih programih - gibanje, prehrana, kajenje, zdrav življenski slog

30 149

Če bi lahko za en dan postali minister za zdravje, katero spremembo bi uvedli takoj, da bi najbolj zmanjšali breme kroničnih bolezni v Sloveniji?

Večji poudarek na promociji zdravja v organizacijah in podjetjih (obvladovanje stresa, manj sedenja - več gibanja, možnost brezplačnih vadbenih programov za zaposlene).

Zdravstveni davek na ultraprocesirano hrano in pijačo, prihodki pa zakonsko namenjeni preventivi, nevladnim organizacijam, javnemu zdravju in športu.

Dokoncati vzpostavitev vseh CKZjev

Okrepitev preventivne dejavnosti na ravni lokalnih skupnosti in v šolah.

6 urni delovnik, 4 krat na teden 🫣👌

Zmanjševanje ponudbe + učinkovit nadzor nad ponudbo izdelkov, ki dokazano škodljivo vplivajo na zdravje.

Omejitev oglasevalskih reklam, oglasov, promocije nezdravih navad(npr. hitre prehrane, kajenja, pitja alkohola..)

Vzpodbujanje zdravega nacina zivljenja v tovarnah,firmah kjer so zaposlene osebe,ki niso dovolj izobrazene

30 149

Mentimeter

Če bi lahko za en dan postali minister za zdravje, katero spremembo bi uvedli takoj, da bi najbolj zmanjšali breme kroničnih bolezni v Sloveniji?

Da se s pacienti ne pogovarjamo (jih skoraj prosimo) zakaj naj pridejo na kontrolo v RA, zakaj naj se udeležijo delavnic...

Vec redne telesne aktivnosti. (Vec dvižnih miz v pisarnah, spodbuda krajših telovadb med odmori v šolah in službah, več telovadb za starejse ljudi v manjših vasicah).

Mislim, da ima prpgram Družinska obravnava za zdrav življenjski slog velik potencial: delo z otroki v družini. Pojačala bi kader, ki to lahko izvaja, delala promocijo, ozaveščanje, da je to bolezen

Omejitev prodaje tobačnih izdelkov in izdelkov z vsebnostjo nikotina

Takoj bi uvedel celovit nacionalni program preventive z dostopnimi pregledi, izobraževanjem in podporo za zdrav življenjski slog.

Obvezna udeležba v preventivnih programih CKZ za vse osebe s kronicnimi boleznimi. Napotitev s strani zdravnika, kot standardni del obravnave in zdravljenja.

Več pooblastil in razširjen program dipl. m. s. in grajenje na modelu sestre v ADM, ki je osnova in temelj izkušnje kažejo, da so/smo temelj bolniku, njihove zaupnice in zagovornice

Spanje na recept.

30 149

Če bi lahko za en dan postali minister za zdravje, katero spremembo bi uvedli takoj, da bi najbolj zmanjšali breme kroničnih bolezni v Sloveniji?

Poglobit preventivo pri otrocih, še prej pa je potrebno spremenit miselnost staršev, ki so temelj razvoja otrok in lahko močno vplivajo na zdravje svojih otrok.

Odmor za kratko telovadbo med delovnim časom, manj oglasov za nezdravo prehrano na televiziji, še večja podražitev cigaret

Totalni nadzor nad porabo alkohola in tobacnih izdelkov

- Močno dvignit davek na tobačne izdelke, alkoholne in sladkane pijače; - regulirati oglaševanje izdelkov, ki prispevajo k nezdravemu življenju; - uvesti ure o zdravem življ. slogu v šole in vrtce.

Znižati starostno mejo, predvsem v referenčnih ambulantah. Sedaj je 30 let, mogoče na 20 let. Da bi bilo samo spremljanje daljše.

VSA kronična obolenja bi napotila do specialista (okrepiti bi bilo potrebno npr diabetične amb, amb za hipertenzivo), in vsklopu njih vodit bolezen In pa boljšo povezanost teh amb med sabo in za ADM

Denarna nagrada za zdrav zivljenjski slog, na način manjši zdravstveni obvezni izdatki, pri zavarovalnicah mogoce manjsi %stroskov obveznega zavarovanja ce si bolj skrben za svoj zivlj.slog.,

MDPŠ in osebe, ki prrekomerno pijejo alkohol: obvezna udeležba v programu SOPA kot pogoj za pozitivno mnenje za delo.

30 149

Mentimeter

Če bi lahko za en dan postali minister za zdravje, katero spremembo bi uvedli takoj, da bi najbolj zmanjšali breme kroničnih bolezni v Sloveniji?

Krajši delovni teden, spodbujanje podjetji k fleksibilnosti delovnika, 4 dnevni delovnik oz uvedba enega delovnega dne od doma.

Omejitev tobacnih izdelkov on vec brezplacnih sportnih aktivnosti

Vključitev NVO v proces.

Brezplačne možnosti za razlicni telesno aktivnosti, ki bi bile dostopne vsem.

Ne morem se strinjati, da nismo povezani ADM/ZVC/sek. nivo, v našem zavodu sodelujemo, se dogovarjamo in imamo, zato čakalno dobo za delavnice. S sekund. nivojem pa z diab. , tudi skupna predavanja

Določila bi glavne probleme v zdravstvu. Aktivirala vse resurse in jih finančno podprla

30

149

Mentimeter

17. letna konferenca preventive za odraslo populacijo

PREVENTIVA KRONIČNIH BOLEZNI SKOZI ZNANJE, POVEZOVANJE IN PRAKSO

16.–17. september 2025, Bled

NIJZ
Nacionalni inštitut za javno zdravje

SKUPAJ ZA ZDRAVJE

1

Mentimeter

Največja ovira pri razvoju preventive ni denar ali kadrovske kapacitete, ampak organizacija sistema.

SKUPAJ ZA ZDRAVJE | Državni program integrirane preventive kroničnih bolezni za odrasle

V kolikšni meri se strinjate z zgornjo trditvijo?

3.4

Sploh se ne strinjam

Zelo se strinjam

31

138

Mentimeter

17. letna konferenca preventive za odraslo populacijo

PREVENTIVA KRONIČNIH BOLEZNI SKOZI ZNANJE, POVEZOVANJE IN PRAKSO

16.–17. september 2025, Bled

NIJZ
Nacionalni inštitut za javno zdravje

SKUPAJ ZA ZDRAVJE

Mentimeter

Če bi bili župan in imeli proračun 100.000 € za promocijo zdravja v lokalni skupnosti, kako bi ga porabili?

Zgradil bi telovadnico

Brezplacen fitnes in vodene vadbe za obcane in otroke.

Izgradnja rekreativnih površin

Vložba v centre z krepitev zdravja

Okrepili financiranje različnih NVO, ki vključijo tematike v svoje programe in pristope.

Vlozila bi jih v demografske pojekcije in potem prilagodila razporeditev denarja glede na potrebe

programi gibanja in zdrave prehrane, podpora NVO, urejeni parki in igrišča, ozaveščanje o duševnem zdravju, vključevanje ranljivih skupin.

Obcanom bi placala vadbo/fitnes/dvorano

8

83

Mentimeter

Če bi bili župan in imeli proračun 100.000 € za promocijo zdravja v lokalni skupnosti, kako bi ga porabili?

Izgradnja trim stez

Telovadnica za ZD

Sredstva bi namenil športnim programom za vse generacije, zdravim obrokom v šolah in brezplačnim delavnicam o zdravem življenjskem slogu.

Obisk oddaljenih vasi.

Za zaposlitev kineziologa za tri leta, ker ga nas zvc nima.

Organizacija skupinskih delavnic, ki bi bile brezplacne za obcane (vadbe, kuharske delavnice ...)

Za funkcionalne prostore

Za izgradnjo kvalitetnih in primernih prostorov za promocijo zdravja in gibanja v lokalni skupnosti.

8

83

Mentimeter

Če bi bili župan in imeli proračun 100.000 € za promocijo zdravja v lokalni skupnosti, kako bi ga porabili?

Za različne NVO, ki bi skupno izvedli akcijo in ciljno naslovili ranljive skupine

Organizirala bi delavnice oz. Skupine-gibajmo skupaj....delavnice zdravega obraka(kuharske delavnice)

Izobraževanje športnih kadrov za primerno izvajanje dejavnosti. Npr. Vadbeceda.

Za osveščanje o nevarnostih kajenja

Za izgradnjo infrastrukture za telesno dejavnost.

Za gibanje - več možnosti vodenih vadb, ki bi bile brezblačne

Brezplačen javni prevoz.

Organizirana vadba, financirana iz tega proračuna, brezplačna za udelezence

8

83

Mentimeter

Če bi bili župan in imeli proračun 100.000 € za promocijo zdravja v lokalni skupnosti, kako bi ga porabili?

Organizacija več aktivnosti kot so pohodi, kolesarjenje... ureditev kolesarskih in peš poti ob vseh cestah... popust za občane na letnem bazenu,...

Narocila bi zdravstvenemu domu / ckzju da izvedejo promocijo zdravja po dolocenih krajevnih skupnosti.

Organiziral razne dogodke, brezplačne vadbe, pohode, predavanja na temo krepitve zdravja.

Ureditev prostorov za izvajanje, ustrezna oprema, dodatki izvajalcem.

Dostopnost lokalne in sezonske prehrane. Sistematično edukacijo v vse organizacije.

V osnovnih šolah uvedba predmeta - zdrav življenski slog Tedensko organizacija rekreaktivnih dejavnosti v naravi

Omogočene javne rekreativne površine, ki so dostopne v vseh letnih časih - javna razsvetljava, pokrita javna rekreativna območja. Rekreacija v naravi- obnovitev rekreacije v naravi.

Podpora športnih aktivnosti, delavnic za zdrav življenski slog, druženj/aktivnosti za šibkejše skupine

8

83

Mentimeter

Če bi bili župan in imeli proračun 100.000 € za promocijo zdravja v lokalni skupnosti, kako bi ga porabili?

Gradnja fitnesa na prostem, urejanje kolesarskih poti/ sprehajalnih poti, meritve kakovosti zraka (tovarne v okolici..)

še več povezovanja med zdravstvom in šolstvom na področju preventive

Promocija v vseh delovnih organizacijah

Vlaganje v kader ki bi promoviral promociji zdravstva

Denar za sportne dejavnosti otok, ki si ne morejo privosciti

Za manjši center za krepitev zdravja- lažji dostop starejšim in ljudem z omejitvami

Porabili bi za gradnjo prostorov za izvajanje telovdbe,tecajev priprave zdravih obrokov...

Plakati/veliki promocijski stebri. Lokalni časopis/revija.. v vsaki izdaji! Predstavitev poklicev.. nagrade

8

83

Če bi bili župan in imeli proračun 100.000 € za promocijo zdravja v lokalni skupnosti, kako bi ga porabili?

Za ozaveščanje vseh prebivalcev, za vzpostavitev ckz kjer jih še ni

Povezala bi se s Centrom za krepitev zdravja in z njimi postavljala strategijo

Ureditev rekreacijskih površin

Usmerila bi ga v otroke, gibanje ki bi bilo brezplačno in tudi obvezno. Ne samo športna vzgoja v šoli. Da bi navada gibanja postala samoumevna

Vsi lokalni prebivalci velik popust pri uporabi igrisc, plavalnih bazenov, fitnesov, itd. Kmete povabit v center ter vecinoma nudit lokalno prehrano.

Subvencioniranje udeležb občanov v programih promocije zdravja (vadbe, delavnice, tečaji).

Brezplačna vadba v krajevnih skupnostih za različne populacije

Vloziti v skupnostni pristop, povezovanje akterjev pregled stanja, priprava strategije, podpora dobrim praksam za izvajanje kvalitetnih aktivnosti.

8

83

Če bi bili župan in imeli proračun 100.000 € za promocijo zdravja v lokalni skupnosti, kako bi ga porabili?

V vse krajevne skupnosti občine bi vsaj enkrat letno vzpostavila dogodek kjer bi se ckz in ostale organizacije (vladne in nevladne) srečale in ponudile svoje storitve na mestu.

Cene sportnih dejavnost distopne vsem (npr.bazen),sofinancira obcina.

Vsekakor bi uredila plocnike po celotni obcini in kolesarske poti, da bi se lahko ljudje cim vec gibali. Zgradila bi veliki pokriti stadion z nogometnim, košarkarskim in atletskim ingriscem

Subvencija za placljive telesne aktivnosti, zastojn vodena telovadba.

Infrastruktura za sport (peš poti, dejavnosti...), vključitev zdravstvenih timov v delovna okolja, društva...

Podpora aktivnostim CKZ . Dodatni programi v šole s strani kineziologov in psihologov.

Povezati lokalne skupnosti med seboj. Organizirati več brezplačnih vadb za občane, vključiti vadbe po službah.

Brezplačna rekreacija za vso populacijo in več vključevanja zvoma v šole in vrtce, tako dms kot psiholog in kineziolog

8

83

Če bi bili župan in imeli proračun 100.000 € za promocijo zdravja v lokalni skupnosti, kako bi ga porabili?

Zelene površine, bazen, fitnesi na prostem, pohodne poti, kolesarske poti

Organizacija športnih dogodkov v občini.

najprej bi izvedel analizo potreb in izbral ukrepe skladno z rezultati te analize

Za razvoj NVO, ki bi nadaljevale obravnavo , ki se je pricela v zdravstvu

Pilotni sistem Blue zones mest z spodbujanjem dolgoživosti

Edukacija ljudi o ustrezni telesni aktivnosti.

Vec sportnih dvoran, dostop do sportnih rekvizitov, organizirane breplacne vadbe.

Zdrava prehrana na delovnih mestih

8

83

Če bi bili župan in imeli proračun 100.000 € za promocijo zdravja v lokalni skupnosti, kako bi ga porabili?

Investiranje v infrastrukturo, ki spodbuja gibanje.

Uvedla bi vodene vadbe za otroke in odrasle, na dom poslala vsak teden kosarico sadja in zelenjave za vsako gospodinjstvo, uvedla mesecna edukativna srecanja obcanov.

Organizacija mesecnih trenutkov zdravja z delavnicami zdrave hrane, gibalnimi aktivnostmi, delavnicami sproscanja ipd

Omogočanje prostorovza delo ckz. Urejanje sprehajalnih poti, igrišča, podpora društev, organizacija sečanj na temo zdravja

Promocija zdravja skozi produkte ki bi bili brezplačni

Za igrišča, telovadnice ... brezplačna uporaba.

Subvencije vsakemu prebivalcu občine za koriščenje športnih površin in kopališč. Brezplačno možnost vadbe vsaj 3x tedensko, tako dopoldan, kot popoldan. Večja promocija in več sodelovanja s CKZ- ji.

Uvedba še dodatnih brezplačnih vadb v lokalnem okolju ter promocija in finančna podpora lokalno pridelane zdrave in uravnotežene prehrane.

8 83

Mentimeter

Če bi bili župan in imeli proračun 100.000 € za promocijo zdravja v lokalni skupnosti, kako bi ga porabili?

Brezplacni prostori za rekreacijo, kolesarke poti, denarna podpora že delujocim programom v občini, na način cenejša clanarina v npr fitnes za obcane.

Brezplačna rekreativna vadba za vse otroke, lokalne trim steze, zunanje fitnes naprave, brezplačna izposoja koles, sofinancirane aktivnosti krepitve zdravja za družine

FInanciranje rekreativnih programov. Nagrajevaje sportno aktivnih. Primeri..evidantiranje vzponov na bliznji hrib. Solska prehrana..lokalni dobavitelji

Brezplačen javni prevoz, zmanjšanje e. skirojev, varnost za kolesarje, izboljšanje kakovosti zraka.

Okolje urediti na način, da vabi k zdravemu življenjskemu slogu. Dostopnost brezplačnih in strokovnih vadb, podpora društvom,ki spodbujajo vrednoto zdravja....

Povečanje športnih površin, kolesarskih poti

Druženja, namenjena vsem. Z vključitvijo vseh starostnih skupin, povabilo zdravstvenih delavcev v lokalna druženja, čimveč izobraževanj v lokalnem okolju

Ureditev kolesarskih in peš poti in promocija teh pridobitev.

8

83

Če bi bili župan in imeli proračun 100.000 € za promocijo zdravja v lokalni skupnosti, kako bi ga porabili?

Nekaj v smislu ZDRAVI tik-tok izzivi.

Spodbujanje povezovanja in sodelovanja med vsemi deležniki za prenose dobrih praks + da vsak na svojem področju uvede vsaj en ukrep za zdrav življenjski slog.

Sejmi zdravja z vsemi delezniki v skupnosti, projekti medgeneracijskega sodelovanja,ipd.

Za spodbujanje telesne aktivnosti in zdrave prehrane - brezplačni najem koles, kuponi za popust na tržnici itd

Vprašal bi ljudi kaj rabijo - skupnostno odločanje o porabi sredstev ki vplivajo na skupnost.

Skupine hujšanja za celotno občino, izboljšalo bi se gibanje in prehrana

Vec avtomatov z sadjem namesto cokolad in sladkih pijac

Lokalnim kmetijam bi namenili sredstva, da lahko druzine tedensko pridejo po brezplacno zelenjavo in sadje.

8

83

Mentimeter

Če bi bili župan in imeli proračun 100.000 € za promocijo zdravja v lokalni skupnosti, kako bi ga porabili?

Vložek v lokalno skupnost za povezanost občanov/društev/Zdr. dom (ADM/ZVC), tako prostorsko, boljše pogoje. Se sicer povezujemo, vendar se vidi še večji potencial za dolgoročno vlogo.

Brezplačna telesna vadba za prebivalce všolskih telovadnicah

8

83

Mentimeter

17. letna konferenca preventive za odraslo populacijo

PREVENTIVA KRONIČNIH BOLEZNI SKOZI ZNANJE, POVEZOVANJE IN PRAKSO

16.–17. september 2025, Bled

NIJZ
Nacionalni inštitut za javno zdravje

SKUPAJ ZA ZDRAVJE

1

Mentimeter

Večino ljudi zanima le, kaj jim pripada v zdravstvenem sistemu, ne pa, kako sami prispevajo k svojemu zdravju.

SKUPAJ ZA ZDRAVJE | Državni program integrirane preventive kroničnih bolezni za odrasle

V kolikšni meri se strinjate z zgornjo trditvijo?

4.2

Sploh se ne strinjam

Zelo se strinjam

23

104

Mentimeter

17. letna konferenca preventive za odraslo populacijo

PREVENTIVA KRONIČNIH BOLEZNI SKOZI ZNANJE, POVEZOVANJE IN PRAKSO

16.–17. september 2025, Bled

NIJZ
Nacionalni inštitut za javno zdravje

SKUPAJ ZA ZDRAVJE

1

Če bi lahko z enim ukrepom naredili preventivo 'kul' in pomembno za vse, kaj bi bilo to?

Funkcionalna analiza vedenja - če vemo, zakaj se nekdo posluži nezdravih navad, vemo, kaj sploh naslavljati.

Mnenjski voditelji za vzor. Izpostaviti tiste, ki v skupnosti prepoznani, pomembni, spoštovani in so uspešno uvedli neko spremembo pri sebi. Npr. župan, učitelji, drugi veljaki...

Financna spodbuda aktivnega pristopa k preventivi (zmanjsanje prispevka za zdravstvo, davcna razbremenitev place, stimulacija...)

Dobra pozitivna medijska kampanja

Organizirali bi nacionalni izziv »Zdravje je kul« z glasbo, športom in vplivneži, kjer bi mladi sami soustvarjali vsebine o gibanju, hrani in duševnem zdravju.

Zdravstvena vzgoja otrok in mladostnikov: vzgoja predšolskih otrok v vrtcih, pomen učnih načrtov v OŠ in poklicnih/srednjih šolah. Menim, da so potrebne temeljite spremembe. Tu se začne ZV družbe.

brezplačno aktivnosti znotraj občin in cenejšo ekološko hrano

K promociji bi povabila znane Slovence, bivse sportnike

4

51

Mentimeter

Če bi lahko z enim ukrepom naredili preventivo ‘kul’ in pomembno za vse, kaj bi bilo to?

Z vecjo promocijo pozitivnih zgodb oseb, ki so spremenila svoj zivlj.slog

Preventiva naj dela na tem, da postane vplivnica.😉

Uvedla bi ugodnosti oz. popuste za športno rekreacijsko aktivne dopuste.

E- KARTON

Aktivni odmor po vsakih pol ure prezivljenega casa na telefonu - brez 'skip' moznosti, niti proti placilu.

Dodaten dan dopusta za tiste, ki se udelezijo preventivnih programov :)

Subvencionirane in dobro dostopne športne aktivnosti, vključene v delovni čas.

Dala bi ceno in vrednoto preventivi- primarnemu nivoju, da ne bi bili vec podcenjeni v primerjavi s sekundarnim in terciarnim nivojem zdravstva

4

51

Mentimeter

Če bi lahko z enim ukrepom naredili preventivo 'kul' in pomembno za vse, kaj bi bilo to?

Dogodke in delavnice na prostem, dostopno siroki javnosti ter znane osebnosti kot promotorje.

Uvedba aplikacije, kjer bi z beleženjem zdravih navad (telesna aktivnost, dnevni koraki, zdrava prehrana) bili deležni nekaterih ugodnosti npr. nižji davki.

Preblizat na nacin, da bi pritegnilo otroke in mlade...

Preventivna medicinska sestra v šoli bi bila kul.

Predvsem skozi socialni marketing...ne samo z edukacijo ali spremembo zakonodaje, ker sta slednja 2 JZ ukrepa znanstveno dokazano bistveno manj učinkovita

Ni kul, je pa pomembno, da bi vsi z dejavnikom/i tveganja bili napoteni na obvezno zdravstveno vzgojno vsebino.

Na koncu opravljenega pregleda, bi dobili zdravo malico.

Dostopno za vse

4

51

Če bi lahko z enim ukrepom naredili preventivo 'kul' in pomembno za vse, kaj bi bilo to?

Več časa za skrb zase (možnost koriščenja 1 ure med delavnikom za telesno aktivnost, za pripravo kosila, prost dan za šport)

Naredil bi vseslovensko športno ligo za vse generacije – rekreacija, ekipni duh in nagrade, da preventiva postane tekma za zdravje.

Davčna olajšava ob dokazani spremembi življenjskega sloga v določenem letu.

Tisti, ki nimajo dejavnikov tveganja bi dobili 3 dni dodatnega dopusta.

Z dostopnostjo, prepoznavnostjo, preprosto začeti v šoli in nadaljevati na delovnem mestu.

Širjenje pozitivnih izvidov pregledov, biti kul je biti zdrav (influencerji, vzorniki ipd.)

Zaceti ze v vrtcih in socialnih zavodih, podjetjih redno izvajati promocijo zdravja, da se nam ta usede v vsakodnevne dejavnosti.

S primeri iz resničnega življenja

4

51

Če bi lahko z enim ukrepom naredili preventivo 'kul' in pomembno za vse, kaj bi bilo to?

Preventiva ne more bit kul. Preventiva in sprememba ŽS je vedno napor. Tak način razmišljanja je glavna ovira. Zavzemati stališče, da mora bit vse v življenju fajn je nerealno.

Uro ali dve na dan med službenim časom za zdravje posameznika- tako se popoldanske aktivnosti ne zmanjšajo vendar vsak dan pripomorejo nekaj dobrega za svoje zdravje in preventivo

Vplivnezi, influencerji kot primotorji.

Večja medijska promocija

Ni taksnega ukrepa. Mislim, da moremo osebo nauciti kako biti v ravnovesju (aktiva - pasiva), vsega po malem...takrat preventiva je uspesna....

Specialisti različnih strok na izvide pripisati- nujna vključitev v preventivne programe na primarnem nivoju. Tako ljudje to bolj resno jemljejo

Preventiva-pozitiva

6h delovnik in zato obvezno 2h za zdrav življenjski slog (v okviru delovnika/službe/vodeno)

4

51

Če bi lahko z enim ukrepom naredili preventivo 'kul' in pomembno za vse, kaj bi bilo to?

Nagrade/bonitete za obiskovalce prevetivnih programov.

Brezplačni ali delno financirani tabori / izleti / počitnice za krepitev zdravja

Vec medijske podpore in oglasevanja..(npr.radijski oglasi, promocijski videi, tv reklame, oglasni panoji, socialna omrezja itd)

premalo se da na preventivo kar se tičezdravih odnosov in soočanja s težavami, samopodobo, in pa osebnostjo rastjo v najstništvu (kajenje, predavamo o skodlivosti ne pa kako se premagat tezavo drugače

Multidisciplinaren in itersekcionalen pristop. Razumevanje kulturnih in socialnih determinant okolja posameznika in družbe kot take.

V današnjem času zelo težka naloga..... Športni park z vodeno vadbo za otroke in odrasle v vsako vas.... Dolgoročni cilj verjetno.

Zavedanje posameznikov, da je rezultat zdravega življenja boljše počutje, sem fit, dlje kakovostno živim.

100.000e letnl vsakemu zupanu za promocijo preventive :)

4

51

Mentimeter

Če bi lahko z enim ukrepom naredili preventivo ‘kul’ in pomembno za vse, kaj bi bilo to?

Predmet zdravje za vse obvezen v oš in sš

Učenje čuječnosti, da bolje razumemo sebe in prepoznamo, kaj v resnici potrebujemo.

Začet pri osebnih zdravnikih, da se bodo bolj zavedali pomena preventive in jo kot tako predstavljali pacientom.

Ozavescanje otrok.

4

51

Mentimeter

17. letna konferenca preventive za odraslo populacijo

PREVENTIVA KRONIČNIH BOLEZNI SKOZI ZNANJE, POVEZOVANJE IN PRAKSO

16.–17. september 2025, Bled

NIJZ
Nacionalni inštitut za javno zdravje

SKUPAJ ZA ZDRAVJE