



## Preventiva kroničnih bolezni skozi znanje, povezovanje in prakso

### Krepitev zdravstvene pismenosti in odpornosti ter učinkovito obvladovanje bremena kroničnih bolezni

#### Program 17. letne konference preventive za odraslo populacijo

**Bled, 16.–17. september 2025**

**Torek, 16. 9. 2025**

- 8.00–9.00 Registracija
- 9.00–9.20 Uvodni pozdravi

#### PLENARNI DEL

**DVORANA ARNOLD**

- Moderatorja: Sanja Vrbovšek, Rade Pribaković Brinovec*
- 9.20–10.00 **Sprememba življenjskega sloga: motivacija pacienta in zdravstvenega tima**  
*Maja Rus Makovec, Univerzitetna psihiatrična klinika Ljubljana*
- 10.00–10.30 **Strimo trde orehe skupaj – kako zagovarjati preventivo?**  
*John Landels, John Bromley, The National Social Marketing Centre, United Kingdom*
- 10.30–10.45 Razprava
- 10.45–11.15 Odmor
- 11.15–12.45 **V istem čolnu – integrirana preventiva kroničnih bolezni v praksi: podatki, zgodbe, vizija. Okrogla miza.**  
*Okroglo mizo moderira: Nika Benedik, Nacionalni inštitut za javno zdravje*  
*Vesna Marinko, Ministrstvo za zdravje, Marjeta Zupančič, ZD Jesenice, Borut Jug, UKC Ljubljana, Saša Šajn Lekše, ZD Ljubljana, Ivan Jakovljevič, ZD Brežice, Majda Pahor, zdravstvena sociologinja, Franci Gerbec, Zveza pacientov Slovenije, Rade Pribaković Brinovec, Nacionalni inštitut za javno zdravje*
- 12.45–12.50 **Čuječe gibanje – aktivni odmor**  
*Alenka Groboljšek, ZD Sevnica*
- 12.50–13.05 **24 ur za zdravje: nove slovenske smernice za telesno dejavnost, sedentarno vedenje in spanje**  
*Kaja Kastelic, InnoRenew CoE, Inštitut Andrej Marušič, Univerza na Primorskem, Tjaša Knific, Nacionalni inštitut za javno zdravje*
- 13.05–13.20 **Nove slovenske smernice za opuščanje kajenja**  
*Rok Zaletel, Tomaž Čakš, Kaja Batista, Nacionalni inštitut za javno zdravje*
- 13.20–13.35 **Kakšni pacienti vstopajo v program obravnave debelosti odraslih v zdravstvenih domovih?**  
*Rok Poličnik, Nacionalni inštitut za javno zdravje*
- 13.35–15.00 *Kosilo*
- 15.00–17.35 Predavanja v 3 sekcijah



<b>SEKCIJA 1</b> <b>DVORANA ARNOLD 1</b> <b>Celostna preventiva za odraslo populacijo: od podatkov do odločitev, od strategij do prakse</b>	<b>SEKCIJA 2</b> <b>DVORANA ARNOLD 2</b> <b>Krepitev poklicnih in osebnih veščin</b>	<b>SEKCIJA 3</b> <b>DVORANA SONCE</b> <b>Zdravje gibal</b>
<p>Moderatoriki: <i>Jana Govc Eržen, Marija Petek Šter</i></p>	<p>Moderatoriki: <i>Alenka Tančič Grum, Tatjana Novak Šubara</i></p>	<p>Moderatoriki: <i>Manica Remec, Andrea Backovič Juričan</i></p>
<p>15.00–15.30 <b>Umetna inteligenca in skrb za zdravje - kaj zmore ChatGPT in kaj moramo vedeti kot zdravstveni delavci</b> <i>Peter Mesarec, Seos</i></p>	<p>15.00–16.15 <b>O zanosu – kaj nas žene naprej?</b> <i>Katarine Habe, Akademija za glasbo, UL</i></p>	<p>15.00–15.15 <b>Mišično-skeletna obolenja in projekt Posodobitev obravnave mišično-skeletnih bolečin na primarni ravni (MiSkBol)</b> <i>Manica Remec, Nacionalni inštitut za javno zdravje</i></p>
<p>15.30–15.45 <b>Zakaj brez zdravstvene pismenosti ni uspešne preventive? Udejanjanje Nacionalne strategije zdravstvene pismenosti</b> <i>Sanja Vrbovšek, Nacionalni inštitut za javno zdravje</i></p>	<p><b>16.15–16.35</b> <b>Odmor</b></p> <p>16.35-17.35 <b>Kako učinkovito voditi skupino?</b> <i>Nina Dušič Hren, Dober stik</i></p>	<p>15.15–15.35 <b>Pogled družinskega zdravnika: primerjava obravnave oseb z akutno bolečino v hrbtu ter kronično mišično-skeletno bolečino v sklopu projekta MiSk Bol in brez njega</b> <i>Alenka Bizjak, ZD Kranj in Mihaela Strgar Hladnik, ZD Ljubljana</i></p>
<p>15.45–16.05 <b>Ustavimo KLB – integrirana obravnava oseb s kronično ledvično boleznijo</b> <i>Sanja Vrbovšek, NIJZ, Jernej Pajek, Dominik Pogorevc, UKC LJ, Marija Petek Šter, Medicinska fakulteta UL</i></p>		<p>15.35–15.50 <b>Obravnava pacientov z akutno bolečino v hrbtu v ambulantni fizioterapiji – posebnosti dela s tovrstnimi pacienti, pomen ustrezne in pravočasne obravnave</b> <i>Alenka Groboljšek, ZD Sevnica</i></p>
<p>16.05–16.15 Razprava</p>		<p>15.50–16.05 <b>Izzivi pri delu s pacienti s kronično mišično-skeletno bolečino v CKZ in primeri iz prakse – fizioterapevt</b> <i>Zala Robežnik, ZD Ljubljana</i></p>
<p><b>16.15–16.35</b> <b>Odmor</b></p>		<p>16.05–16.15 Razprava</p>
<p>16.35–17.00 <b>Državni program za obvladovanje bolezni srca in žilja – od vizije do izvedbe</b> <i>Borut Jug, UKC Ljubljana, Jerneja Farkaš Lainščak, SB Murska Sobota, Nacionalni inštitut za javno zdravje</i></p>		<p><b>16.15–16.35</b> <b>Odmor</b></p>
<p>17.00–17.20 <b>Presejanje in obravnava oseb z osteoporozo v ADM</b> <i>Jana Govc Eržen, ZD Celje</i></p>		<p>16.35–16.50 <b>Izzivi pri delu s pacienti s kronično mišično-skeletno bolečino v CKZ in primeri iz prakse – kineziolog</b> <i>Tim Vončina, ZD Ljubljana</i></p>
<p>17.20–17.35 Razprava</p>		<p>16.50–17.10 <b>Psihološki vidik obravnave oseb s kronično mišično-skeletno bolečino</b> <i>Dejan Georgiev, ZD Ljubljana</i></p>
		<p>17.10–17.35 Razprava</p>

19.00 Zabavni program z Improvizacijskim gledališčem IGLU

20.00 Skupna večerja z druženjem


**Sreda, 17. 9. 2025**

 7.30–8.30 Jutranji sprehod ob jezeru  
Žiga Lipar, ZD Kranj

8.30–9.00 Registracija

9.00–11.00 Udeležba ene izmed 4 sekcij

	Sekcija 1 <b>ARNOLD 1</b>	Sekcija 2 <b>ARNOLD 2</b>	Sekcija 3 <b>SONCE</b>	Sekcija 4 <b>ZRAK</b>
	<b>Telesna dejavnost</b>	<b>Prehrana</b>	<b>Komuniciranje</b>	<b>Duševno zdravje</b>
	Moderatoriki: <i>Andrea Backovič Juričan, Brigita Zupančič Tisovec</i>	Moderatorja: <i>Rok Poličnik, Mateja Bavcon</i>	Moderatoriki: <i>Silva Nemeš, Judita Kulovec</i>	Moderatoriki: <i>Tatjana Novak Šubara, Alenka Tančič Grum</i>
9.00–9.30	<b>Delavnica Gibanje za zdravje: poskrbimo za dvig gibalne in zdravstvene pismenosti s povezovanjem športa in zdravja</b> <i>Andrea Backovič Juričan, NIJZ</i>	<b>Prehranska izhodišča za delo z osebami s kronično ledvično boleznijo</b> <i>Ana Janžekovič, UKC Ljubljana</i>	<b>Kakšen ambasador programa Skupaj za zdravje sem?</b> <i>Ana Štruc, Silva Nemeš, Judita Kulovec, Nacionalni inštitut za javno zdravje, John Landels, John Bromley, The National Social Marketing Centre, United Kingdom</i>	<b>Skupaj za celostno obravnavo: sodelovanje med centrom za krepitev zdravja in centrom za duševno zdravje v ZD Nova Gorica, primer dobre prakse</b> <i>Katja Kodolja, Mateja Kragelj, ZD Nova Gorica</i>
9.30–10.00	<b>Izkušnje s testiranjem spletnega orodja Gibanje za zdravje</b> <i>Strokovnjaki iz prakse in deležniki projekta</i>  <b>Zmigaj se do vadbe – priložnost za sodelovanje</b> <i>Nadja Schweiger, Polona Samec, Olimpijski komite Slovenije</i>	<b>Prilagojena delavnica Zdravo jem za bolnike s kronično ledvično boleznijo</b> <i>Barbara Ozbič Kirijakopulos, Ajda Kovačič, ZD Maribor</i>		<b>Integrirana pot obravnave osebe z depresijo</b> <i>Nina Ropret, Alenka Tančič Grum, Tatjana Novak Šubara, Silva Nemeš, Katja Štucin, Nacionalni inštitut za javno zdravje</i>
10.00–10.30	<b>»Vadbeni prigrizki« (»Exercise snacking«) - inovativen pristop za povišanje količine telesne dejavnosti odraslih</b> <i>Mitja Dišič, ZD Murska Sobota</i>  <b>Inovativni pristopi pri obravnavi kronične bolečine v spodnjem delu hrbta na primarni ravni zdravstvenega varstva</b> <i>Lara Pančur, Dejan Georgiev, ZD Ljubljana</i>	<b>Uporaba didaktičnih pripomočkov Zofkina košara, Florjanov krožnik in Zofkine tabele v programih CKZ <i>Zdrava mera</i> in <i>Zdravo jem</i></b> <i>Andreja Semolič Valič, ZD Ljubljana</i>		<b>Lokalna mreža za podporo duševnemu zdravju kot implementacijski model skupnostnega pristopa</b> <i>Andrejka Prijon, Marjeta Ferlan Istinič, Anja Žurga, Matej Vinko, Irena Makivič, Nacionalni inštitut za javno zdravje</i>
10.30–11.00	<b>bolečine v spodnjem delu hrbta na primarni ravni zdravstvenega varstva</b> <i>Lara Pančur, Dejan Georgiev, ZD Ljubljana</i>  <b>Vrtnarjenje kot vsakdanja priložnost za zdravo staranje</b> <i>Anja Avšič, Naja Lina Leskošek, Neža Mohorič, študentke magistrskega študija promocije zdravja, Fakulteta za zdravstvo</i>	<b>Multidisciplinaren pristop k prehranski in gibalni podpori starejših: izkušnje iz delavnice <i>Zdravo jem</i></b> <i>Nika Šepeč, ZD Litija</i>	<b>Svitove razglednice zdravja – majhna beseda, velika sprememba; kot inovativno orodje za ozaveščanje, medgeneracijsko povezovanje in krepitev skupnosti</b> <i>Anja Šeško, ZD Krško</i>	<b>Vloga regijskih koordinatorjev za duševno zdravje pri zagotavljanju psihosocialne podpore po poplavih v Sloveniji leta 2023</b> <i>Nuša Konec Juričič, Nacionalni inštitut za javno zdravje</i>



	Angele Boškin, Andreja Kvas, Zdravstvena fakulteta Univerze v Ljubljani			
--	-------------------------------------------------------------------------	--	--	--

11.00–11.30 Odmor

11.30–13.30 Udeležba ene izmed 4 sekcij

	Sekcija 5 <b>ARNOLD 1</b>	Sekcija 6 <b>ARNOLD 2</b>	Sekcija 7 <b>SONCE</b>	Sekcija 8 <b>ZRAK</b>
	<b>Preventiva v ambulantah družinske medicine</b>	<b>Obravnava debelosti</b>	<b>Sodelovanje v timih</b>	<b>(Spre)govorimo o ranljivostih in o čezmernem pitju alkohola</b>
	Moderatorja: Rade Pribakovič, Nataša Medved	Moderatorja: Rok Poličnik, Milena Blaž Kovač	Moderatorki: Janja Janc Jagrič, Katja Štucin	Moderatorki: Karmen Henigsmann, Ivanka Huber Kropec
11.30–12.00	<b>Specializacija v zdravstveni negi s področja integrirane obravnave odraslih na primarni ravni zdravstvenega varstva</b> Lucija Rojko, Ministrstvo za zdravje, Patricija Lunežnik, ZD Maribor	<b>Presejanje odraslih glede debelosti v ambulantni družinske medicine – predlog klinične poti</b> Milena Blaž Kovač, ZD Ljubljana	<b>Kako podpreti sodelovanje v delovnem timu?</b> Dragana Prijanovič, IC MODROST	<b>Pridobivanje udeležencev za izvajanje preventivne dejavnosti na področju opuščanja TŠpA v CKZ</b> Slavica Mencingar, Tadeja Fujs, ZD Gornja Radgona
12.00–12.30	<b>Osebna obravnava pacienta</b> Gregor Moleh, ZD Celje; Maja Zupanc, Nacionalni inštitut za javno zdravje			<b>Dobre prakse naslavljanja izzivov pri obravnavi tveganega in škodljivega pitja alkohola v CKZ</b> Katarina Rebernak, ZD Vrhnika
12.30–13.00	<b>Registri kroničnih bolnikov v ZD Ljubljana – samo kazalnik kakovosti ali osnova za organizacijo dela diplomirane medicinske sestre</b> Saša Šajn Lekše, ZD Ljubljana	<b>Izkušnje pri izvajanju programa Zdrava mera: pomen podpore bolnikom</b> Ana Keršič, ZD Maribor		<b>Pogled nazaj in pogled naprej – refleksija treh let izvajanja »SOPE«</b> Ivan Jakovljevič, ZD Brežice
13.00–13.30	<b>Vloga diplomirane medicinske sestre pri zgodnjem odkrivanju kronične ledvične bolezni v ambulantni družinske medicine</b> Tjaša Šarič, Zvezdana Vražič, ZD Maribor	<b>Preprečevanje stigmatizacije ljudi z debelostjo</b> Ana Jakopin, ZD Šentjur	<b>Pomen dobrega sodelovanja med ambulantami družinske medicine in zdravstvenovzgojnimi centri</b> Ksenija Noč, ZD Jesenice	<b>Primeri dobrih praks na področju prilagoditev vsebin delavnic za skupine z ranljivostjo</b> Maja Graj, ZD Gornja Radgona

13.30–13.45 Sklep konference

13.45–15.00 Kosilo in zaključek konference

Organizator si pridržuje pravico do spremembe vsebine ali poteka programa zaradi nepredvidenih okoliščin ali višje sile.