



GLASKUJ/ČRKUJ
SVOJE IME IN
ZA VSAK GLAS/
ČRKO V IMENU
IZVEDI
DEJAVNOST.

ENAKO NAREDI
ŠE ZA TVOJ
PRIIMEK, ZA
TVOJE
DRUŽINSKE
ČLANE IN TRI
SOŠOLCE ALI
SOŠOLKE.

NAPIŠI VSA
IMENA V
ZVEZEK.
IZMISLI SI
NOVO
GIBALNO
ABECEDO:

KAKO TI JE IME?

A

NAREDI 10
POSKOKOV IZ
POČEPA.

B

5 KRAT SE
ZAVRTI V
KROGU.

C

5 KRAT
POSKOČI NA
DEJNI NOGI.

Č

5 KRAT
POSKOČI NA
LEVI NOGI.

D

STEČI DO
NAJBLIŽJIH
VRAT IN
NAZAJ.
PONOVI 5
KRAT.

E

VLEZI SE NA
HRBET IN VOZI
KOLO. TO
POČNI ČIM
HITREJE.

F

NAREDI 8
ŽABJIH
POSKOKOV.

G

STOJ NA
DEJNI NOGI
IN DRŽI
RAVNOTEŽJE.
ŠTEJ DO 10.

H

STOJ NA LEVI
NOGI IN DRŽI
RAVNOTEŽJE.
ŠTEJ DO 10.

I

KORAKAJ IN
PRI TEM ŠTEJ
OD 12 NAZAJ.

J

SONOŽNO
SKAČI LEVO
IN DESNO,
KOT DA
PRESKAJUJEŠ
VRV. ŠTEJ DO
20.

K

POBERI
ŽOGO S TAL
BREZ
UPORABE
ROK:

L

50 KORAKOV
HODI
RITENSKO IN
HOPSAJ
NAZAJ PO ISTI
POTI.

M

NAREDI 20
KORAKOV
BOČNO IN SE
VRNI PO ISTI
POTI NAZAJ.

N

PREMIKAJ SE
KOT RAK IN
ŠTEJ DO 10.

O

HODI KOT
MEDVED IN
ŠTEJ DO 5.

P

NAREDI
PREDKLON IN
SE DOTAKNI
PRSTOV NA
NOGAH.
PONOVI 20
KRAT.

R

PRETVARJAJ
SE, DA Z
ROKAMI
POGANJAŠ
KOLO. PRI TEM
ŠTEJ DO 17.

S

KOTALI ŽOGO
SAMO Z
UPORABO
ROK.

Š

RAZŠIRI ROKE
KOT PTICA. PRI
TEM ŠTEJ DO
25.

T

PRETVARJAJ
SE, DA JHAŠ
KONJA. PRI
TEM ŠTEJ DO
15.

U

HODI PO
KOLENIH. ŠTEJ
DO 10.

V

NAREDI 10
SKLEC.

Z

IZBERI PESEM,
KI JO ZNAŠ
ZAPETI. TEČI
NA MESTU
TAKO DOLGO,
DA PESEM
DVAKRAT
ZAPOJEŠ.

Ž

DEJAJ
POČEPE IN
IZGOVARJAJ
IMENA VSEH
SOŠOLCEV
IN SOŠOLK.