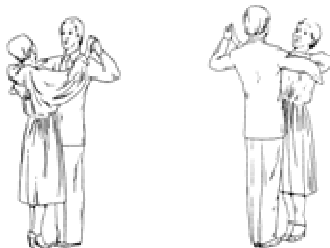


## Angleški valček

Slika 1: standardna plesna drža (Vir: Podgorelec, 1994)








### Posebno navodilo učencu

Učenec/učenka pleše počasni valček samostojno, v standardni plesni drži. Vedno je poudarjen prvi korak, drugi in tretji pa ne. Takt je 3, tempo pa je 31 do 33 taktov na minuto (povzeto po Podgorelec, 1994).

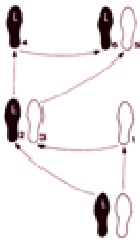
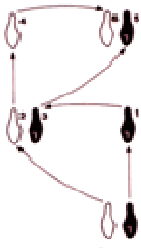
### 3.3. Opis pravilne tehnike plesa in napak

Počasni valček je standardni ples, ki ga plešemo v zaprti plesni drži. Plesalec pleše z obrazom naprej v plesno smer, plesalka pa s hrbtom nazaj. Plesalec začne z desno nogo naprej, plesalka pa z levo nogo nazaj. Ples se začne z osnovno vajo, nato pa se nadaljuje z izmeničnimi slikami desnega in levega obrata.

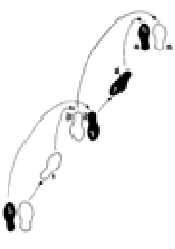
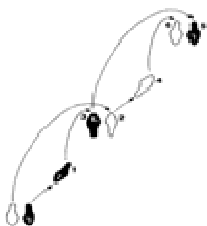
Slika 2: legenda korakov (Vir. Podgorelec, 1994)

	Plesalec: začetni položaj, leva noga (L) in desna noga.
	Plesalka: začetni položaj, leva noga (L) in desna noga.
	Delni prenos teže.
	Dvojni korak (dvakrat položaj noge).
	Smeri in zaporedje korakov.

Slika 3: osnovna vaja (za menjavo) (Vir: Podgorelec, 1994)

PLESALEC	Opis korakov - plesalec:	PLESALKA	Opis korakov - plesalka:
	1. Desna noga naprej 2. Leva noga v stran 3. Desno priključi levi 4. Leva noga naprej 5. Desna noga v stran 6. Levo priključi desni		1. Leva noga nazaj 2. Desna noga v stran 3. Levo priključi desni 4. Desna noga nazaj 5. Leva noga v stran 6. Desno priključi levi
začetek		začetek	

Slika 4: desni obrat (Vir: Podgorelec, 1994)

PLESALEC	Opis korakov - plesalec:		
	Noga/korak	Gibanje	Ritem
 začetek	1. desna naprej	z obrazom diagonalno proti steni v plesno smer; telo se obrača v desno	1
	2. leva v stran	obračanje v desno se nadaljuje	2
	3. desno priključiti	dokonča pol obrata v desno (med 1 in 3)	3
	4. leva nazaj	hrbtko, diagonalno proti steni v plesno smer; telo se obrača v desno	1
	5. desna v stran	obračanje v desno se nadaljuje	2
	6. levo priključiti	dokonča cel obrat v desno (med 1 in 6)	3
PLESALKA	Opis korakov - plesalka:		
	Noga/korak	Gibanje	Ritem
 začetek	1. leva nazaj	hrbtko, diagonalno proti steni v plesno smer; telo se obrača v desno	1
	2. desna v stran	obračanje v desno se nadaljuje	2
	3. levo priključiti	dokonča pol obrata v desno (med 1 in 3)	3
	4. desna naprej	z obrazom diagonalno proti steni v plesno smer; telo se obrača v desno	1
	5. leva v stran	obračanje v desno se nadaljuje	2
	6. desno priključiti	dokonča cel obrat v desno (med 1 in 6)	3

Slika 5: levi obrat (Vir: Podgorelec, 1994)

PLESALEC	Opis korakov - plesalec:		
	Noga/korak	Gibanje	Ritem
 začetek	1. leva naprej	z obrazom diagonalno proti sredini v plesno smer; telo se obrača v levo	1
	2. desna v stran	nadaljuje se obračanje v levo	2
	3. levo priključiti	dokonča pol obrata v levo (med 1 in 3)	3
	4. desna nazaj	hrbtko, diagonalno proti sredini v plesno smer; telo se obrača v levo	1
	5. leva v stran	nadaljuje se obračanje v levo	2
	6. desno priključiti	dokonča cel obrat v levo (med 1 in 6)	3
PLESALKA	Opis korakov - plesalka:		
	Noga/korak	Gibanje	Ritem
 začetek	1. desna nazaj	hrbtko, diagonalno proti sredini v plesno smer; telo se obrača v levo	1
	2. leva v stran	obračanje v levo se nadaljuje	2
	3. desno priključiti	dokonča pol obrata v levo (med 1 in 3)	3
	4. leva naprej	z obrazom diagonalno proti sredini v plesno smer; telo se obrača v levo	1
	5. desna v stran	obračanje v levo se nadaljuje	2
	6. levo priključiti	dokonča cel obrat v levo (med 1 in 6)	3