

IZLETNIŠTVO, POHODNIŠTVO

Razmišljanje o tem, zakaj učenci ne marajo hoje oziroma kaj delamo učitelji, da je učencem hoja »zoprna zadeva« ...

Kako dejavnost napraviti zanimivo in privlačno za otroke?

Učitelj naj vključi igro in različne oblike naravnih gibanj, ki mu jih ponuja in omogoča teren, ki ga je učitelj izbral za izvedbo izleta ali pohoda.

Za otroke zelo dolgočasna hoja postane vznemirljivo doživetje, če se igramo neslišno hojo po brezpotju (učitelj naj poudari ekološki odnos do naravnega okolja), hoja v klanec ni moreča, če se igramo slepca in vodiča ali onemoglega in reševalca (igre v parih). Nikakor ne silite otrok, da bodo pri hoji navzdol pazili na vsak korak, dovolite jim tek po klancu navzdol. Vsaka ovira v naravi je dobrodošla (podrto drevo, potok, balvan...) Lahko jo preskočimo, preplezamo, na njej lovimo ravnotežje. Dovolite otrokom, da splezajo na drevo, preveč jih je, ki tega sploh ne bodo hoteli!

Naravno okolje je izvrstna telovadnica. Odprite oči, opazujte teren in otroke! Našli boste ogromno možnosti za vadbo, razvedrilo in SVOBODO!