

# 2 športna vzgoja

## SPLOŠNI CILJI

- zadovoljitev otrokove prvinske potrebe po gibanju in igri
- posamezniku prilagojen razvoj gibalnih in funkcionalnih sposobnosti
- pridobivanje številnih raznovrstnih športnih znanj
- čustveno in razumsko dojemanje športa
- skrb za skladen telesni in duševni razvoj
- skladna telesna razvitost, pravilna drža
- zdrav način življenja (telesna nega, zdrava prehrana, ravnovesje med učenjem, športno dejavnostjo, počitkom in spanjem, odpornost proti boleznim ter sposobnost prenašanja naporov, kompenzacija negativnih učinkov sodobnega življenja)
- krepitev zdravega občutka samozavesti in zaupanja vase
- oblikovanje pozitivnih vedenjskih vzorcev (spodbujanje k medsebojnemu sodelovanju, zdravi tekmovalnosti, spoštovanju športnega obnašanja – fair play, strpnosti in sprejemanju drugačnosti)
- razumevanje koristnosti športa in navajanje na kakovostno preživljanje prostega časa
- razvoj ustvarjalnosti
- razbremenitev in sprostitev
- pozitivno doživljanje športa, ki bogati posameznika
- oblikovanje pristnega, čustvenega, spoštljivega in kulturnega odnosa do narave ter okolja kot posebne vrednote
- spoštovanje naravne in kulturne dediščine

## SEPTEMBER

| ŠPORTNA PANOGA         | CILJI   | PREDLAGANE VSEBINE   | OPREDELITEV STANDARDOV ZNANJA   | PREVERJANJE, OCENJEVANJE ZNANJA | OPOMBE |
|------------------------|---|--|---|---------------------------------|--------|
| NARAVNE OBLIKE GIBANJA | <ul style="list-style-type: none"> <li>seznanijo se s športno opremo in varnostjo na igrišču in v telovadnici</li> <li>izvajajo naravne oblike gibanja</li> </ul> | ŠPORTNA OPREMA<br><br>HOJA IN TEKI                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>pozna športno opremo</li> <li>sproščeno in skladno izvaja naravne oblike gibanja v različnih razmerah</li> </ul> |                                 |        |
| ATLETSKA ABECEDA       | <ul style="list-style-type: none"> <li>usvajajo različne oblike gibanja in iger</li> </ul>  | HOJA IN TEKI<br><br>IGRE V NARAVI                                  |   |                                 |        |
| GIMNASTIČNA ABECEDA    | <ul style="list-style-type: none"> <li>razvijajo orientacijo v omejenem prostoru</li> </ul>   | RAZLIČNI POLOŽAJI ROK, NOG IN TELESA<br><br>ORIENTACIJA V PROSTORU |   |                                 |        |

## OKTOBER

| ŠPORTNA PANOGA         | CILJI  | PREDLAGANE VSEBINE    | OPREDELITEV STANDARDOV ZNANJA   | PREVERJANJE, OCENJEVANJE ZNANJA | OPOMBE |
|------------------------|--|-----------------------|---|---------------------------------|--------|
| NARAVNE OBLIKE GIBANJA | <ul style="list-style-type: none"> <li>izvajajo naravne oblike gibanja</li> <li>razvijajo gibalne in funkcionalne sposobnosti</li> </ul> | SKOKI<br><br>VALJANJE | <ul style="list-style-type: none"> <li>izvaja različne oblike gibanja z žogo</li> <li>usvaja osnovne elemente atletike in gimnastike</li> </ul> | praktično delo                  |        |
| ATLETSKA ABECEDA       | <ul style="list-style-type: none"> <li>razvijajo gibalne sposobnosti</li> <li>utrjujejo vztrajnost in samozavest</li> </ul>              | RAZLIČNE OVIRE        |   |                                 |        |
| GIMNASTIČNA ABECEDA    | <ul style="list-style-type: none"> <li>razvijajo gibalne sposobnosti</li> </ul>  | OVIRE<br><br>PLEZANJE |   |                                 |        |
| IGRE Z ŽOGO            | <ul style="list-style-type: none"> <li>učijo se gibanja z žogo</li> </ul>  | IGRE Z ŽOGO           |   |                                 |        |

## NOVEMBER

| ŠPORTNA PANOGA         | CILJI   | PREDLAGANE VSEBINE               | OPREDELITEV STANDARDOV ZNANJA  | PREVERJANJE, OCENJEVANJE ZNANJA | OPOMBE |
|------------------------|---|----------------------------------|--|---------------------------------|--------|
| NARAVNE OBLIKE GIBANJA | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ razvijajo gibalne in funkcionalne sposobnosti</li> </ul>   | KOORDINACIJA                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ koordinirano in sproščeno teče</li> </ul> | praktično delo                  |        |
| ATLETSKA ABECEDA       | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ razvijajo odločnost in borbenost</li> </ul>  | ODRIV,DOSKOK<br>ZALET, NASKOK    |  |                                 |        |
| GIMNASTIČNA ABECEDA    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• pridobivajo gibalne izkušnje in osnovna gimnastična znanja</li> <li>• spoznajo pomen pravilne drže telesa</li> </ul> | POLIGON                          |  |                                 |        |
| IGRE Z ŽOGO            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• učijo se različnih gibanj z žogo</li> </ul>  | NOŠENJE<br>KOTALJENJE<br>VODENJE |  |                                 |        |

## DECEMBER

| ŠPORTNA PANOGA      | CILJI  | PREDLAGANE VSEBINE   | OPREDELITEV STANDARDOV ZNANJA  | PREVERJANJE, OCENJEVANJE ZNANJA | OPOMBE |
|---------------------|--|--|--|---------------------------------|--------|
| ATLETSKA ABECEDA    | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ razvijajo gibalne sposobnosti</li> </ul>                | SKOK V VIŠINO  | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ prepoznavna in zapleše družabne ples</li> </ul> | praktično delo                  |        |
| GIMNASTIČNA ABECEDA | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ izvajajo različne položaje telesa,rok in nog</li> </ul> | PLEZANJE   |  |                                 |        |
| PLESNE IGRE         | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ gibljejo se ob glasbi</li> </ul>                        | PLES<br><br>GIBANJE Z MENJAVANJEM SMERI<br>GIBANJE V RITMU |  |                                 |        |

## JANUAR

| ŠPORTNA PANOGA         | CILJI   | PREDLAGANE VSEBINE                 | OPREDELITEV STANDARDOV ZNANJA  | PREVERJANJE, OCENJEVANJE ZNANJA | OPOMBE |
|------------------------|---|------------------------------------|--|---------------------------------|--------|
| NARAVNE OBLIKE GIBANJA | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ razvijajo gibalne in funkcionalne sposobnosti</li> </ul>   | IGRE<br>HOJA PO NIZKI GREDI        | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ brez težav premaguje različne ovire</li> <li>▪ izvaja preproste gimnastične prvine</li> </ul> |                                 |        |
| ATLETSKA ABECEDA       | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ razvijajo odločnost in borbenost</li> <li>▪ premagujejo različne ovire</li> </ul>  | SKOK V VIŠINO<br>PREMAGOVANJE OVIR |  |                                 |        |
| GIMNASTIČNA ABECEDA    | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ pridobivajo gibalne izkušnje in osnovna gimnastična znanja</li> <li>• spoznajo pomen pravilne drže telesa</li> <li>• izvajajo pravilno stoji na lopaticah</li> </ul> | PLEZANJE<br>STOJA NA LOPATICAH     |  |                                 |        |
| IGRE Z ŽOGO            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• učijo se različnih metov z žogico</li> </ul>   | MET ŽOGICE                         |  |                                 |        |

## FEBRUAR

| ŠPORTNA PANOGA      | CILJI   | PREDLAGANE VSEBINE | OPREDELITEV STANDARDOV ZNANJA   | PREVERJANJE, OCENJEVANJE ZNANJA | OPOMBE |
|---------------------|---|--------------------|---|---------------------------------|--------|
| ATLETSKA ABECEDA    | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ spoznajo osnovne elemente atletike preko igre</li> </ul> | SKOK PREKO OVIR    | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ tekoče in varno hodi po nizki gredi, prepleza 2 m in zna skočiti v višino</li> <li>▪ usvaja osnovne elemente atletike in gimnastike</li> </ul> | praktično delo                  |        |
| GIMNASTIČNA ABECEDA | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ razvijajo splošno telesno gibljivost</li> </ul>          | PRESKOK<br>NASKOK  |   |                                 |        |
| PLESNE IGRE         | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ gibljejo se skladno in sproščeno ob glasbi</li> </ul>    | AEROBIKA           |   |                                 |        |

## MAREC

| ŠPORTNA PANOGA         | CILJI  | PREDLAGANE VSEBINE                             | OPREDELITEV STANDARDOV ZNANJA  | PREVERJANJE, OCENJEVANJE ZNANJA | OPOMBE |
|------------------------|--|--|--|---------------------------------|--------|
| NARAVNE OBLIKE GIBANJA | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ razvijajo gibalne in funkcionalne sposobnosti</li> </ul>                      | DRUŽABNE IGRE                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ pozna pravila varne hoje in igre</li> <li>▪ spremlja svoj gibalni razvoj</li> </ul> |                                 |        |
| GIMNASTIČNA ABECEDA    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• razvijajo spretnost in borbenost</li> </ul>                                   | PLEZANJE<br>VALJANJE                           |  |                                 |        |
| IGRE Z ŽOGO            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• gibljejo se z različnimi žogami</li> <li>• urijo spretnosti z žogo</li> </ul> | LOVLJENJE<br>PODAJANJE<br>METANJE<br>ZADEVANJE |  |                                 |        |
| PLESNE IGRE            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• učijo se in izvajajo različna gibanja ob glasbi</li> </ul>                    | PLESNE IGRE                                    |  |                                 |        |

## APRIL

| ŠPORTNA PANOGA      | CILJI   | PREDLAGANE VSEBINE | OPREDELITEV STANDARDOV ZNANJA   | PREVERJANJE, OCENJEVANJE ZNANJA | OPOMBE |
|---------------------|---|--------------------|---|---------------------------------|--------|
| ATLETSKA ABECEDA    | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ razvijajo gibalne in funkcionalne sposobnosti</li> </ul>             | ŠVZ KARTON         | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ spozna merske enote in postopke merjenja</li> <li>▪ izpopolnjuje svoja športna znanja</li> </ul> |                                 |        |
| GIMNASTIČNA ABECEDA | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ razvijajo splošno telesno aktivnost</li> </ul>                       | GRED               |   |                                 |        |
| IGRE Z ŽOGO         | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ vedejo se strpno in prijateljsko v različnih igrah z žogo</li> </ul> | MED DVEMA OGNJEMA  |   |                                 |        |

## MAJ

| ŠPORTNA PANOGA         | CILJI  | PREDLAGANE VSEBINE     | OPREDELITEV STANDARDOV ZNANJA  | PREVERJANJE, OCENJEVANJE ZNANJA | OPOMBE |
|------------------------|--|------------------------|--|---------------------------------|--------|
| NARAVNE OBLIKE GIBANJA | <ul style="list-style-type: none"> <li>razvijajo gibalne in funkcionalne sposobnosti</li> </ul>        | DRUŽABNE IGRE V NARAVI | <ul style="list-style-type: none"> <li>upošteva pravila štafetnih in moštvenih iger</li> <li>sonožno preskakuje kolebnico (8 x)</li> </ul> | praktično delo                  |        |
| ATLETSKA ABECEDA       | <ul style="list-style-type: none"> <li>učijo se osnovne elemente atletike</li> </ul>                   | MET ŽOGICE             |  |                                 |        |
| GIMNASTIČNA ABECEDA    | <ul style="list-style-type: none"> <li>poznajo različne rekvizite in pripomočke</li> </ul>             | KOLEBNICA<br>OBROČI    |  |                                 |        |
| IGRE Z ŽOGO            | <ul style="list-style-type: none"> <li>tekmujejo, se igrajo in prijateljsko vedejo pri igri</li> </ul> | ŠTAFETNE IGRE          |  |                                 |        |

## JUNIJ

| ŠPORTNA PANOGA      | CILJI  | PREDLAGANE VSEBINE           | OPREDELITEV STANDARDOV ZNANJA  | PREVERJANJE, OCENJEVANJE ZNANJA | OPOMBE |
|---------------------|--|------------------------------|--|---------------------------------|--------|
| ATLETSKA ABECEDA    | <ul style="list-style-type: none"> <li>razvijajo gibalne sposobnosti v naravi</li> </ul> | IGRE V NARAVI                | <ul style="list-style-type: none"> <li>se izpopolnjuje v športnih znanjih</li> </ul> |                                 |        |
| GIMNASTIČNA ABECEDA | <ul style="list-style-type: none"> <li>izvajajo različne oblike gibanj</li> </ul>        | KOLEBNICA<br>OBROČI          |  |                                 |        |
| IGRE Z ŽOGO         | <ul style="list-style-type: none"> <li>gibljejo se v naravi</li> </ul>                   | ŠTAFETNE IN<br>MOŠTVENE IGRE |  |                                 |        |